ACTIVITEITEN WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN

2026 - 2027



INFORMATIE VOOR INWONERS

WWW.BEVERWIJK.NL

WWW.SOCIAALTEAMBEVERWIJK.NL

SOCIAAL team BEVERWIJK

ACTIVITEITEN, WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN 2026-2027

Vanuit het Sociaal Team bieden wij u met plezier dit overzicht van activiteiten aan. In deze brochure vindt u een breed aanbod van activiteiten die plaatsvinden in Beverwijk en Wijk aan Zee. Of u nu graag samen sport en beweegt, creatief bezig bent, anderen ontmoet, samen eet of gewoon op zoek bent naar een gezellige activiteit: er is voor jong en oud van alles te ontdekken en te doen. We hopen dat deze brochure u inspireert om iets nieuws te proberen, mensen te ontmoeten of juist aan te sluiten bij een activiteit die u al kent. Want samen actief zijn, elkaar ontmoeten en meedoen kan veel plezier en mooie contacten opleveren. Alles overzichtelijk bij elkaar in deze bijlage. Voor u om te bewaren. Doet u mee?

ONTMOETINGSCENTRUM DE STUT

Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk
Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met 0251-248648, e-mail: contact@destut.nl of www.destut.nl.

BEWEGEN

Tafeltennis
Maandag van 09.30-11.30 uur
Kosten €96,00 hele seizoen

Aziatische bewegingsleer
Maandag van 12.00-13.00 uur en 13.00-14.00 uur
Kosten €138,00 hele seizoen

Jeu de boules
Maandag en donderdag 13.30-15.30 uur
Kosten €68,00 hele jaar

Gymnastiek op de stoel
Dinsdag 12.30-13.15 uur
Kosten €90,00 hele seizoen

Fifty fit
Dinsdag 13.30-14.30 uur
Kosten €145,00 hele seizoen

Keep fit 55+
Dinsdag 14.30-15.30 uur
Kosten €145,00 per seizoen

Yoga 1, 2 en 3
Woensdag 09.00-10.00 uur/10.15-11.15 uur/ 11.30-12.30 uur
Kosten €152,00 per seizoen

Qigong en Tai Chi
Donderdag 12.15-13.15 uur
Kosten €119,00 per seizoen

Yoga 4 en 5
Vrijdag van 09.00-10.00 uur, 10.00-11.00 uur
Kosten €152,00 per seizoen

CREATIEF/MUZIKAAL

Quiltbee
3e maandag van de maand van 13.30-15.30 uur
Kosten €33,00 per seizoen

Toveren met textiel
Woensdag even weken van 10.30-12.00 uur
Kosten €88,00 per seizoen, excl. materiaal

Tekenen naar waarneming
Woensdag oneven weken van 13.30-15.30 uur
Kosten €134,00 per seizoen

Beter fotograferen
(8 lessen, incl. praktijkles), na- en voorjaar
Donderdag oneven weken van 13.30-15.30 uur
Kosten €80,00 (excl. expositie foto)

Tekenen en schilderen
Donderdag van 09.30-11.30 uur
Kosten €190,00 per seizoen

Het Stutkoor
Donderdag van 10.30-11.45 uur
Kosten €98,00 per seizoen

Crea groep
Donderdag even weken, van 13.30-15.30 uur
Kosten €59,00 per seizoen

SPELLEN

Klaverjassen
Woensdag 12.30-15.30 uur
Kosten €50,00 per seizoen of €2,50 per keer

Kienen
Laatste woensdag van de maand 13.30-15.30 uur
Kosten €8,50 per 3 ronden (het 1e kopje koffie is gratis)

OVERIG

Samen met een boek op maandag
2e maandag v/d maand van 10.00-11.30 uur
Kosten €48,00 per seizoen

Leesgroep boekensteun
Laatste dinsdag van de maand van 09.15-10.45 uur
Kosten €48,00 per seizoen

Bridge 1e jaars
Dinsdag van 13.00-15.00 uur
Kosten €168,00 per seizoen

Bridge 2e jaars
Maandag van 10.30-12.30 uur
Kosten €168,00 per seizoen

Bridge 3e jaars
Maandag van 13.00-15.00 uur
Kosten €168,00 per seizoen

Bridge opfriscursus
Dinsdag even weken van 10.00-12.30 uur
Kosten €80,00 per seizoen

Bridge masterclass
Dinsdag oneven weken van 10.30-12.30 uur
Kosten €80,00 per seizoen

Duitse conversatie
Dinsdag oneven weken van 13.30-15.00 uur
Kosten €62,00 per seizoen

Engels (opstap conversatie)
Woensdag even weken van 14.30-16.00 uur
Kosten €72,00 per seizoen

Engelse conversatie
Woensdag even weken van 13.00-14.30 uur
Kosten €72,00 per seizoen

Arabisch
Donderdag oneven weken van 09.30-11.00 uur
Kosten €85,00 per seizoen

Franse conversatie
Vrijdag van 09.00-10.30 uur
Kosten €145,00 per seizoen

Spaanse conversatie
Vrijdag van 09.30-11.00 uur
Kosten €145,00 per seizoen

Taalcarrousel, in samenwerking met SPA
Woensdag 09.00-10.30 uur
De toegang is gratis

Kunstgeschiedenis, 6 lessen, na- en voorjaar
Donderdag oneven weken van 13.30-15.30 uur
Kosten €68,00

Stutlunch
Laatste zondag van de maand van 12.30-15.30 uur
Kosten €8,50 per lunch

PAVILJOEN WESTERHOUT

Westerhoutplein 3, 1943 AA Beverwijk
Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen via 0251-228624 of pav.westerhout@kpnmail.nl.
De kosten gelden voor een kalenderjaar.

BEWEGING

Gym – Keep Fit
Dinsdag 09.00-10.00 uur / 10.15-11.15 uur / 11.15-12.15 uur
Kosten: €105,-

Yoga
Maandag 19.00-20.00 uur / 20.00-21.00 uur
Woensdag 10.15-11.15 uur / 11.30-12.30 uur
Donderdag 9.00-10.00 uur / 10.00-11.00 uur / 11.00-12.00 uur
Kosten: €105,-

Cognitieve Fitness
Dinsdag 16.00-17.15 uur
Kosten: €125,-

Tai Chi
Woensdag 9.00-10.00 uur / 19.30-20.30 uur
Donderdag 13.45-14.45 uur
Kosten: €130,-

Country Line Dance
Donderdag 12.30-13.00 uur / 13.00-14.00 uur / 14.15-15.15 uur
Kosten: €105,-

Dance Mix/Zumba
Vrijdag 11.00-12.00 uur / 12.00-13.00 uur
Kosten: €110,-

Wandelgroep
Woensdag 9.30-11.00 uur
Geen kosten

MUZIEK

Accordeon
Vrijdagochtend 9.30-10.30 uur
Kosten: €75,-

Opera- en Operettekoor
Vrijdag 14.30-16.30 uur
Kosten: €110,-

SCHILDEREN

Dinsdag 13.30-15.30 uur
Woensdag 10.00-12.00 uur / 19.00-21.00 uur
Kosten: €110,-

SPEL

Koersbal
Maandag 9.30-11.30 uur
Vrijdag 9.30-11.30 uur
Kosten: €75,-

Bridge
Maandag 12.45-16.00 uur
Donderdag 9.30-12.00 uur
Kosten: €80,-

Jeu de Boules
Woensdag 13.30-15.30 uur
Kosten: €40,-

Biljart
Maandag 9.00-12.00 uur
Dinsdag 9.00-12.00 uur
Elke middag 12.45-16.00 uur
Kosten: €110,-

Scrabble
Dinsdag 13.30-15.45 uur
Kosten: €75,-



CREATIVITEIT

Handwerken
Woensdag 13.30-15.30 uur
Geen kosten

Kaarten maken
Naaien

Repair Café
Elke derde zaterdag van de maand 12.30-15.30 uur (niet in juli en augustus). Geen kosten

WELZIJN BEVERWIJK

Wijkcentrum Prinsenhof
Beatrixlaan 2
1947 AS Beverwijk

Buurthuis (Huis van de Wijk) Wijk aan Duin
Wilgenhoflaan 2c
1944 TD Beverwijk

Wijkpunt Beneluxlaan 95
Beneluxlaan 95
1946 WJ Beverwijk

Dorpshuis Wijk aan Zee/Sporthal de Moriaan

Dorpsduinen 4, 1949 EG Wijk aan Zee.
Aanmelden 0251-374320 of info@moriaan.nl. Meer informatie: Facebookpagina en www.moriaan.nl.

BEWEEGACTIVITEITEN

Wandelen met de Buurtsportcoach
Maandag 10.00-11.00 uur
Na afloop koffie/thee €1,60
Kosten: Gratis

Meer Bewegen voor Ouderen (stoelgym)
Donderdag 13.15-14.00 uur
Kosten: €10 voor 4 lessen strippenkaart

Sport en spel
Donderdag 14.30-15.30 uur
Kosten: €10 voor 4 lessen strippenkaart

Welzijn Beverwijk

Meer informatie over bewegingsactiviteiten voor ouderen via Buurtsportcoach Britt Klous 0633585758 of klous@welzijnbeverwijk.nl.

Meer bewegen voor ouderen
Maandag 13.00-13.45 uur
Locatie: Huize Nouweland (wijk Oosterwijk)
Kosten: €5 per maand incl. koffie/thee na afloop

Wandelgroep Wijkerbaan
Dinsdag 10.00-10.45 uur
Start: Ingang Gezondheidscentrum Wijkerbaan
Kosten: Gratis (koffie/thee na afloop tegen betaling)

Wandelgroep Prinsenhof
Dinsdag 12.45-13.15 uur
Start: Wijkcentrum Prinsenhof
Kosten: Gratis

Wandelgroep Plantage
Dag en tijd: woensdag 10.00-10.30 uur
Start: Hoek apotheek Plantage
Kosten: Gratis (koffie/thee na afloop tegen betaling)

Blijft Vitaal
Dag en tijd: donderdag 09.00-10.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin
Kosten: €110 voor 40 lessen

Meer Bewegen voor Ouderen
Dag en tijd: donderdag 10.00-10.45 uur
Locatie: Interfysio Wijkerbaan
Kosten: €23,50 voor 4 lessen strippenkaart

Vrouwen Fitness
Dag en tijd: donderdag 11.00-12.00 uur
Locatie: Wijkcentrum Prinsenhof
Kosten: Gratis (koffie/thee na afloop tegen betaling)

Badminton
Dag en tijd: vrijdag 09.30-11.30 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin
Kosten: Gratis



Nationale Wandeluitdaging
Ieder jaar in mei start de Nationale Wandeluitdaging. Deelnemers wandelen twintig weken lang wekelijks in groepsverband om op een leuke en laagdrempelige manier meer te bewegen en elkaar te ontmoeten. Meer informatie via klous@welzijnbeverwijk.nl of 0633585758.

Doortrappen
Het programma Doortrappen helpt ouderen om zo lang mogelijk veilig te blijven fietsen. Met praktische tips, activiteiten en trainingen krijgen deelnemers meer vertrouwen en plezier op de fiets. Met dit programma stimuleren de provincie Noord-Holland en de gemeente Beverwijk senioren om (vaker) de fiets te pakken. Wil je weten welke activiteiten er binnenkort zijn? Neem dan contact op via klous@welzijnbeverwijk.nl of 0633585758.

Wijkcentrum Prinsenhof

ONTMOETEN EN ETEN

ONTMOETINGSOCHTEND OP DINSDAG
Koffie/thee en spelletjes (gratis)
Dinsdag 09.30-11.30 uur
Aanmelden: 0251-300300

PRINS(ES) AAN TAFEL
Vrijdag 12.00-13.00 uur
Kosten €6,-
Aanmelden: 0251-300300

Koffie inloop
Woensdag 13.30-15.30 uur
Contact: 0251-300300

SAMEN ETEN EETTAFEL
Dinsdag 12.00-13.00 uur
Kosten €6,00 per keer voor een twee-gangen-maaltijd
Kosten €8,50 per keer voor een drie-gangen-maaltijd
Aanmelden via 0251-300300

DE ONTMOETING
Vrijdag 10.00-12.00 uur
Kosten €2,- per keer
Meer informatie en aanmelden: Jolanda van der Wal, vanderwal@welzijnbeverwijk.nl of 0619695231.

Huis van de Wijk – Wijk aan Duin

DE ONTMOETING
Dinsdag 10.00-12.00 uur
Contact: Madelon van Waalwijk van Doorn, 0251-300300

EETTAFEL
Dinsdag en vrijdag 12.00-13.00 uur
Kosten €6,- per keer
Aanmelden via 0251-300300



KOFFIEOCHTEND
Donderdag 10.00-11.30 uur

HAPPY MONDAY (70+) (gratis)
Welzijn Beverwijk organiseert samen met ViVa! Zorggroep 'Happy Monday'. Nieuwe contacten leggen of een spelletje doen.
Maandag op even weken, 15.00-16.30 uur
Locatie: Siggy Theater, Schans 8, Beverwijk
Aanmelden: tuijn@welzijnbeverwijk.nl of 0659961331

TAALACTIVITEITEN

TAALSPREEKUUR (Gratis)
Dag en tijd: Maandag 12.30-13.30 uur
Locatie: Wijkpunt Beneluxlaan 95

TAAL & YOGA VOOR VROUWEN (Gratis)
Dag en tijd: Maandag 11.30-13.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin
Vooraf aanmelden bij Marjolein Karel

TAAL & NAAI ATELIER
Dag en tijd: Dinsdag 09.00-11.00 uur of 11.00-13.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin
Kosten: €1,- per keer
Vooraf aanmelden bij Marjolein Karel.

TAALWANDELEN (Gratis)
Dag en tijd: Dinsdag 10.00-11.30 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin
Vooraf aanmelden bij Marjolein Karel.

TAAL & COMPUTERLES (Gratis)
Dag en tijd: Dinsdag en woensdag 12.00-13.00 / 13.00-14.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin
Vooraf aanmelden bij Marjolein Karel.

TAALWANDELEN, ALLEEN VROUWEN (Gratis)
Dag en tijd: Donderdag 10.00-11.30 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin
Vooraf aanmelden bij Marjolein Karel.

TAALSPREEKUUR (Gratis)
Dag en tijd: Vrijdag 10.00-11.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin

Verder is er gedurende de week een divers aanbod aan taalactiviteiten voor mannen en vrouwen op verschillende locaties in Beverwijk. Maar ook cursussen over gezonde voeding, over zelfredzaamheid in de administratie thuis en schoolbetrokkenheid voor ouders.

Om aan een activiteit deel te nemen dient u eerst een Taalspreekuur te bezoeken. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Marjolein Karel, tel: 0633589330 of mail naar: taalindewijk@welzijnswb.nl

KINDERWERK

Spelinloop (0-4 jaar)
Maandag 09.30-11.00 uur
Buurthuis Wijk aan Duin
Contactpersoon: Fleur van der Linden

Spelinloop (0-4 jaar)
Donderdag 09.30-11.00 uur
Jeugd & Vreugd
Contactpersoon: Maartje Puttmann

Fun factory (4-7 jaar)
Maandag 15.00-16.30 uur
Wijk aan Duin
Contactpersoon: Maartje Puttmann

Girl's Zone (10-12 jaar)
Dinsdag 15.00-16.30 uur
Nul251
Contactpersoon: Tina

Tienerinloop (8-14 jaar)
Donderdag 14.30-16.30 uur
Inside54
Contactpersoon: Fleur van der Linden

JONGERENWERK

Tienerinloop (8-14 jaar)
Maandag 14.30-16.30 uur
Nul251
Contactpersoon: Amos Rodriguez

Jongereninloop (14+ jaar)
Maandag 19.00-22.00 uur
Nul251
Contactpersoon: Amos Rodriguez

EPC Girl's Night (12+ jaar)
Om de week, zie site.
Dinsdag 19.00-21.00 uur
Wijkpunt Beneluxlaan 95
Contactpersoon: Tina

Meiden inloop (12+ jaar)
Om de week, zie welzijnbeverwijk.nl 19.00-21.00 uur
Wijkpunt Beneluxlaan 95
Contactpersoon: Tina

Tienerinloop (8-14 jaar)
Woensdag 14.30-16.30 uur
Nul251
Contactpersoon: Alpha Zinga

Cook & Connect (13+ jaar)
Woensdag 18.00-19.30 uur
Wijk aan Duin
Contactpersoon: Amos Rodriguez

Jongereninloop (14+ jaar)
Woensdag 19.00-22.00 uur
Nul251
Contactpersoon: Frank Commissaris

Jongereninloop (13+ jaar)
Donderdag 19.00-21.30 uur
Wijkpunt Beneluxlaan 95
Contactpersoon: Deniz

Jongereninloop (13+ jaar)
Donderdag 19.00-21.30 uur
Inside54
Contactpersoon: Alpha Zinga

Tienerinloop (8-14 jaar)
Vrijdag 14.30-16.30 uur
Nul251
Contactpersoon: Rianne (t/m oktober) & Frank (vanaf november)

Jongeren info inloop (12+ jaar)
Vrijdag 17.00-19.00 uur
Wijkpunt Beneluxlaan 95
Contactpersoon: Deniz

Jongereninloop (13+ jaar)
Vrijdag 19.00-21.30 uur
Wijkpunt Beneluxlaan 95
Contactpersoon: Deniz



Wijkpunt Beneluxlaan 95

Beneluxlaan 95, 1946 WJ Beverwijk.
Dé ontmoetingsplek voor en door buurtbewoners. Bij Wijkpunt Beneluxlaan 95 draait alles om samen doen, samen leren en samen beleven. Of je nu op zoek bent naar leuke activiteiten in de buurt, informatie wilt over welzijn en wonen, of gewoon een plek zoekt om buurtgenoten te ontmoeten: hier ben je welkom. Iedereen kan meedoen of zelf iets organiseren: van een creatieve workshop tot een gezellige buurtlunch, van een informatieve bijeenkomst tot een gezellige spelletjesmiddag. Wij geven ondersteuning waar nodig.

Maandag:
11.00-12.00 uur Koffie-uur
12.30-13.30 uur Taalspreekuur
13.30-14.30 uur Taalcarrousel
14.45-15.30 uur Voorlezen voor 6 t/m 9 jaar
16.00-18.00 uur Vrouwenmiddag in de oneven weken
19.00-22.00 uur Bordspellenavond elke 2e maandag van de maand

Dinsdag:
11.00-12.00 uur Koffie-uur
14.00-15.00 uur Koffie-uur
19.00-21.00 uur Girlsnight (Welzijn Beverwijk)

Woensdag:
10.30-11.30 uur Engelse les
11.00-12.00 uur Koffie-uur
11.30-12.30 uur Engelse les
12.00-13.00 uur Buurtbemiddeling

Donderdag:
10.00-12.00 uur EHBA Sociaal Team Beverwijk
10.30-12.00 uur Infopunt Digitale Overheid
12.00-14.00 uur EHBA Met Heemskerk
14.00-15.00 uur Koffie-uur
14.00-15.30 uur Crea Café
19.00-22.00 uur Jongereninloop (Welzijn Beverwijk)

Vrijdag:
19.00-22.00 uur Jongereninloop (Welzijn Beverwijk)

Zaterdag:
10.00-13.00 uur Repair Café elke 4e zaterdag van de maand
10.00-12.00 uur Trandelgroep elke 3e zaterdag van de maand

OVERIG

BUURTSOEP
Maandag 12.00-13.30 uur
Locatie: Schans 8, 1947 JR Beverwijk
Kosten: €3,-
Aanmelden: Jacco Tuijn tuijn@welzijnbeverwijk.nl of 0659961331

VALPREVENTIE
Op verschillende dagen en tijdstippen voeren we valrisicotesten uit. Tijdens deze testen bepalen we de mate van valrisico, brengen we risicofactoren in kaart en geven we gericht advies of verwijzen indien nodig door. Meer informatie via www.route-gezond.nl.

DORPSHUIS WIJK AAN ZEE EN SPORTHAL DE MORIAAN

Dorpsduinen 4, 1949 EG Wijk aan Zee
Aanmelden 0251-374320 of info@moriaan.nl. Meer informatie: Facebookpagina en www.moriaan.nl

STOELGYM (voor senioren)
Dag en tijd: donderdag 13.15-14.00 uur
Kosten: €2,50

SENIOREN FIT
Dag en tijd: donderdag 14.30-15.30 uur
Kosten: €2,50

Jeu de boules (binnen en buiten, voor senioren)
Dag en tijd: donderdag van 14.00-15.30 uur
Kosten: €2,50

WANDELEN MET DE BUURTSPORTCOACH (senioren)
Dag en tijd: maandag 10.00-11.00 uur
Na afloop koffie/thee (45 minuten wandelen)

SENIORENMAALTIJD (3 gangen) (vol)
Dag en tijd: elke 3e dinsdag 17.00 uur
Kosten: €12,50

SENIORENLUNCH
Dag en tijd: 1e vrijdag van de maand 12.00 uur
Kosten: €9,50 Vooraf aanmelden: 0251-374320

MORIAAN DARTS (1x per maand)
Inschrijven vanaf 19.00 uur, toernooi 20.00 uur
Vooraf aanmelden: www.moriaan.nl

Verder zijn er diverse verenigingen die bij de Moriaan sporten of hun hobby uitoefenen. Zoals voetbal, handbal, badminton, volleybal en schilderen. Kijk eens op onze website www.moriaan.nl. Bent u geïnteresseerd, dan kunt u altijd contact opnemen met de contactpersoon op de website of bij de Moriaan.



BIBLIOTHEEK IJMOND NOORD

Kerkplein 5, 1941 HD Beverwijk. Telefoon 0251-228591, www.bibliotheekijmondnoord.nl

SAMEN LEZEN IS LEUKER! (gratis)
Met elkaar lezen in een leeskring volwassenen (anderstalig/laaggeletterd) Dag en tijd: dinsdag 11.00 / 12.15 / 16.30 uur Meer informatie: Bibliotheek IJmond Noord taalhuis@obijmond.nl of 0251-225891

TALENTENLAB (gratis)
Activiteiten op gebied van techniek, media-wijsheid en taal Kinderen van 6 t/m 12 jaar
Dag en tijd: woensdag 15.00-16.30 uur
Programma: www.bibliotheekijmondnoord.nl/TalentenLab

BREIEN ROND DE TAFEL (gratis)
Voor volwassenen
Dag en tijd: donderdag 10.00-12.00 uur

VOORLEESHALFUURTJE (gratis)
(Groot)ouders en kinderen 0 t/m 4 jaar
Dag en tijd: dinsdag 11.00-11.30 uur

SPREEKUREN INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID (IDO) (gratis)
Voor iedereen met vragen over de Digitale Overheid
Bekijk www.bibliotheekijmondnoord.nl/ido voor de actuele tijden

SCHIPPERS ZONDER WATER (gratis)
Voor volwassenen die samen willen schrijven
Dag en tijd: elke eerste zaterdag van de maand 11.00-12.30 uur

TAALSPREEKUUR (gratis)
Helpt volwassenen om Nederlands te leren of hun taalvaardigheid te verbeteren
Dag en tijd: Dinsdag van 11.00-13.00 uur

SENIORWEB (gratis)
Voor vragen over computers en tablets
Dag en tijd: elke dinsdag van 10.00-12.00 uur

ENERGIESPREEKUUR (gratis)
Voor al je energievragen
Dag en tijd: Elke laatste zaterdag van de maand van 11.00-13.00 uur

KANKERCAFÉ (gratis)
Met elke maand een ander thema
Dag en tijd: Elke vierde maandag van de maand van 10.00-12.00 uur

VOLKSUNIVERSITEIT IJMOND
Divers aanbod van taalcursussen en creatieve workshops. Compleet aanbod en aanmelden via de website: www.bibliotheekijmondnoord.nl/volksuniversiteit

MANTELZORGONDERSTEUNING BEVERWIJK

Trijntje Kemp-Haanstraat 37, 1941 HB Beverwijk. Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met 0251-508050 of mantelzorgbeverwijk@socius-md.nl

INLOOP VOOR MANTELZORGERS
Elke dinsdag tussen 14.00-15.00 uur staan we voor je klaar op het Wijkpunt Beneluxlaan 95.

BEWEEG EN ONTMOET VOOR MANTELZORGERS
Elke maandagmiddag in het Odensehuis, van 14.30-15.45 uur. Eerst bewegen onder begeleiding en daarna is er tijd voor een kopje koffie/thee

WANDELGROEP VOOR MANTELZORGERS MET KOFFIE/THEE
Elke derde donderdag van de maand, gehele jaar door van 13.30-15.00 uur, 17 september, 15 oktober, 19 november, 17 december, 21 januari, 18 februari, 18 maart, 15 april, 20 mei, 17 juni, 15 juli.

BORDJE VOL VOOR MANTELZORGERS
Maandag 5 oktober van 13.30-16.00 uur. Ook in 2027 bieden we deze cursus aan. Vaak heb je als mantelzorger veel op je bordje. Met behulp van de praktische methode 'Bordje vol' ga je hiermee aan de slag. Door inzicht te krijgen in jouw zorgtaken en door op onderzoek uit te gaan kom je tot een eerste stap in verlichting van jouw situatie.

CURSUS OMGAAN MET DEMENTIE VOOR MANTELZORGERS
Op dinsdag 13 en 20 oktober van 13.30-16.30 uur. Ook in 2027 wordt er een cursus omgaan met dementie aangeboden.

DAG VAN DE MANTELZORG
Dinsdag 10 november is er een programma voor mantelzorgers. Programma wordt t.z.t. bekendgemaakt.

Meer informatie over aanbod voor mantelzorgers en activiteiten in 2027: www.socius-md.nl/ondersteuning/mantelzorg

CREATIEF/MUZIKAAL

Smartlappenkoor Beverwijk
Een koor van ongeveer 50 leden. Wij zingen smartlappen (oude en hedendaagse) maar ook ander Nederlandstalig repertoire, waaronder kerstliederen. We treden regelmatig op in woonzorgcentra, op verjaardagen, bij evenementen en op festivals. Naast gezelligheid en plezier in het zingen vinden we kwaliteit ook belangrijk. We repeteren in De Vrijburgt te Heemskerk op dinsdagavonden van 20.00 tot 22.00 uur. Contact via secretaris@smartlappenkoorbeverwijk.nl

RONDJE WIJK AAN ZEE

Rondje Wijk aan Zee organiseert jaarlijks diverse activiteiten rondom erfgoed, natuur, cultuur en lokale geschiedenis. Hieronder vindt u het overzicht van onze activiteiten voor seizoen 2027.

SPELLEN

Rondje Wijk aan Zee organiseert geen spelactiviteiten in 2026/2027.

BEWEGING

Rondwandelingen met gids
Atlantikwall & duingebied Rondje Wijk aan Zee verzorgt diverse begeleide wandelingen door het duingebied en langs de Atlantikwall-bunkers.
Data: 11 april, 9 mei, 13 juni, 11 juli, 8 augustus en 12 september 2027 (steeds van 13.00 tot 14.30 uur).
Locatie: Startpunt Julianaplein in Wijk aan Zee.
Kosten: Gratis.
Doelgroep: Volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.
Contactpersoon: info@rondjewijkaanzee.nl.

CREATIEF/MUZIKAAL

Zingende Gids - Muzikale wandeling door het duin
Een muzikale wandeling met zang en verhalen door het duingebied.
Data: Worden gedurende het seizoen gepubliceerd.
Locatie: Zeepad Wijk aan Zee, bij het beeld van Neeltje de Badvrouw.
Kosten: Vrijwillige bijdrage.
Doelgroep: Alle leeftijden.
Contactpersoon: info@rondjewijkaanzee.nl.



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN

Rondleidingen Atlantikwall voor scholen
Vanaf april 2027 verzorgt Rondje Wijk aan Zee rondleidingen voor basisscholen en middelbare scholen. (Gratis)
Datum: In overleg vanaf april 2027.
Locatie: Atlantikwall-bunkers Wijk aan Zee.
Doelgroep: Scholen (basisonderwijs en voortgezet onderwijs).
Contactpersoon: info@rondjewijkaanzee.nl.

OVERIG

Openstellingen Atlantikwall-bunkers
Tijdens het seizoen worden de bunkers op vaste momenten opengesteld voor publiek. Data: 11 april, 9 mei, 13 juni, 11 juli, 8 augustus en 12 september 2027 (steeds van 13.00 tot 16.00 uur).
Locatie: Atlantikwall-bunkers Wijk aan Zee.
Kosten: Gratis. Doelgroep: Alle leeftijden.
Contactpersoon: info@rondjewijkaanzee.nl.

Rondleidingen Atlantikwall-bunkers (speciale edities)
Naast de reguliere openstellingen worden er speciale rondleidingen georganiseerd.
Data: 21 februari, 21 maart, 25 april, 23 mei, 26 juni, 24 juli, 22 augustus en 26 september 2027 (start 13.00 uur).
Locatie: Startpunt Café De Zon, Wijk aan Zee.
Kosten: Gratis.
Doelgroep: Volwassenen en jongeren.
Contactpersoon: info@rondjewijkaanzee.nl.

Landelijke Bunkerdag
Op Landelijke Bunkerdag zijn de bunkers extra lang geopend en worden speciale activiteiten aangeboden.
Datum: nadere publicatie volgt, van 10.00 tot 17.00 uur.
Locatie: Atlantikwall-bunkers Wijk aan Zee.
Kosten: Landelijke tarieven (via landelijke organisatie).
Doelgroep: Alle leeftijden.
Contactpersoon: info@rondjewijkaanzee.nl.

Vrijwilligersbijeenkomst
Een bijeenkomst voor vrijwilligers en geïnteresseerden.
Datum: nadere publicatie in voorjaar en najaar op een zondag, van 15.00 tot 17.00 uur.
Locatie: Café De Zon, Wijk aan Zee.
Kosten: Gratis.
Doelgroep: Vrijwilligers en geïnteresseerden.
Contactpersoon: info@rondjewijkaanzee.nl.

Filmfestival - ondersteuning openstelling bunker
Tijdens het filmfestival worden de bunkers opengesteld en ondersteunt Rondje Wijk aan Zee de organisatie.
Datum: eind maart 2027, publicatie volgt.
Locatie: Bunker Wijk aan Zee.
Kosten: Afhankelijk van festivalorganisatie.
Contactpersoon: info@rondjewijkaanzee.nl.



CENTRUM VOOR DE KUNSTEN BEVERWIJK

Informatie 0251-227673 of info@centrumvoordekunstenbeverwijk.nl. Kijk voor alle cursussen en activiteiten op www.centrumvoordekunstenbeverwijk.nl. Een greep uit de activiteiten:

VOOR KINDEREN

INTERNATIONAAL KINDERFEEST OOSTERWIJK - Samen spelen, nooit vervelen!
Zaterdag 22 mei 2027 13.30-16.00 uur
Locatie: Speeltuin Jeugd en Vreugd (Merwedestraat 49 Beverwijk)
Meedoen is gratis. Aanmelden is niet nodig.
I.s.m. o.a. Welzijn Beverwijk, Kennemer Theater, Bibliotheek IJmond Noord

VOOR JONGEREN

THEATER NA DE DAM
Oorlogsverhalen van toen, gespeeld door jongeren van nu. Repetities meivakantie, voorstellingen 4 en 5 mei 2027.
Docenten: Iris Stam en Susan Hoogbergen
Locatie: Centrum voor de Kunsten Beverwijk (Kerkplein 3 Beverwijk) Meedoen is gratis. Aanmelden via www.centrumvoordekunstenbeverwijk.nl.

VOOR DAMES

NAAIMACHINECLUB
Dinsdag 09.00-10.30 uur/10.45-12.15 uur
Docent: Noortje Valstar. Locatie: Speeltuin Jeugd en Vreugd (Merwedestraat 49, Beverwijk)
Meedoen en materialen zijn gratis. Aanmelden is niet nodig.

FIT & FUN – SPORTIEVE DANSWORK-OUT
Dans je fit en vrolijk op Arabische, Turkse, Perzische, Afghaanse en Bollywoodmuziek.
Vrijdag 10.30-12.00 uur. Docent: Rachel Ellahi a.k.a. Salome Dance. Locatie: Speeltuin Jeugd en Vreugd (Merwedestraat 49 Beverwijk)
Meedoen is gratis. Aanmelden is niet nodig.

VOOR OUDEREN

KUNST DOOR DE BRIEVENBUS
Hé postbode! Heb je weer een brief voor mij? 1x per 14 dagen een tekenopdracht thuis-gestuurd. Locatie: gewoon bij jezelf thuis
Meedoen is gratis. Aanmelden via www.centrumvoordekunstenbeverwijk.nl.

VOOR IEDEREEN

PLUG IN FESTIVAL
Voor fans en helden. Voor aanstormend muziektalent en talent dat al wat langer stormt.
Zondag 29 november 2026 13.00-17.00 uur
Locatie: Kennemer Theater, Bibliotheek IJmond Noord, Grote Kerk Beverwijk (Kerkplein Beverwijk) Meedoen is gratis. Aanmelden info@pluginfestival.nl

Wij zijn een groep De VerBEELDing en maken sculpturen van speksteen.
Datum: Maandagmiddag en Donderdagavond (Niet in schoolvakanties)
Locatie: Centrum voor de Kunsten, op de 2e etage
Kosten: De eerste dag kennismaken en uitproberen, kost niets. De kosten als starter zijn eenmalig 25 euro voor gebruik van het gereedschap, de steen dient men zelf te kopen. De resterende kosten zijn ongeveer vier keer 40 euro per jaar per dagdeel. Komt men beide dagen dan zijn de kosten het dubbele. Voor meer informatie mailen naar robert_bendijk@yahoo.com of bel Robert op 0641297643.

KOP VAN WAZ
Doelgroep: Volwassenen en jongeren vanaf 16 jaar, die graag beeldende kunst maken
Evenement: Ezels & Kwasten
Locatie: KOP van WaZ en Café de Zon adres: Voorstraat 56 en 54 te Wijk aan Zee.
Kosten (gebaseerd op 2026) €30,00 inclusief de maaltijd.
Het is een tiendaags evenement van vrijdag 14 mei t/m zondag 23 mei 2027
Informatie mail: info@kopvanwaz.org

BEVERWIJK FIT & ACTIEF

Beverwijk Fit & Actief is een initiatief speciaal voor sporten, bewegen en leefstijlactiviteiten, projecten en aanbieders in gemeente Beverwijk.

Beverwijk Fit & Actief is het sportplatform voor sporten en bewegen voor diverse doelgroepen in Beverwijk. Onze buurtsportcoaches bedienen allen hun eigen doelgroep (jeugd/jongeren, senioren, verenigingen en bewoners van Beverwijk met een afstand tot het reguliere sportaanbod). Ons aanbod wordt gefinancierd vanuit de gemeente en is gratis toegankelijk. Meer informatie over ons aanbod is te vinden via de website www.beverwijkfitenactief.nl.

Beverwijk Fit & Actief - UNIEK SPORTEN
Ik ben Deen van Ooijen, buurtsportcoach Uniek Sporten en onderdeel van Beverwijk Fit & Actief. Als bewegingsagoog zie ik dagelijks hoe sport en bewegen bijdragen aan gezondheid, zelfvertrouwen, sociale contacten en kwaliteit van leven. Daarom help ik inwoners van de gemeente Beverwijk met een beperking, blessure of andere ondersteuningsvraag bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod. Samen kijken we naar wat wél mogelijk is en welke activiteit aansluit bij persoonlijke wensen en mogelijkheden. Door persoonlijk advies, begeleiding en een warme doorverwijzing ondersteun ik inwoners om duurzaam in beweging te komen en te blijven. Een sport- en beweegadvies is altijd gratis en vrijblijvend.

Voor meer informatie over de mogelijkheden voor mensen die een afstand ervaren tot het reguliere sport- en beweegaanbod www.unieksporten.nl/thuis.
Buurtsportcoach Uniek Sporten: Deen van Ooijen, gemeente Beverwijk.
Contact: 0619080102 / beverwijk@unieksporten.nl

MAATJESPROJECT

In deze prachtige brochure staan veel mooie activiteiten. Wij begrijpen dat dit niet voor iedereen vanzelfsprekend is om hieraan deel te nemen, door verschillende oorzaken. Voelt u zich toch vaak alleen en heeft u behoefte om gezellig 1 op 1 een spelletje te doen, te wandelen of gewoon een kopje koffie te drinken en een goed gesprek te hebben. Dan kunt u contact opnemen met Andrea de Graaf van het Maatjesproject van Welzijn Beverwijk. Zij gaat dan voor u op zoek naar een geschikt maatje. U kunt contact opnemen via degraaf@welzijnswb.nl of 0644595979.





CONTACTPUNT BEVERWIJK

Wilt u hulp/ondersteuning bij het vinden van een passende activiteit of heeft u andere vragen op het terrein van wonen, financiën, gezondheid, opvoeding, onderwijs, dagbesteding of sociale contacten? Het sociaal team helpt u op weg (geen kosten). Zij zoeken samen met u naar een oplossing binnen uw eigen netwerk. Of gaan met u op zoek naar gespecialiseerde hulp.

Sociaal team Beverwijk
Contactpunt Beverwijk
Buurthuis Wijk aan Duin
Wilgenhoflaan 2c, 1944 TD Beverwijk
Op werkdagen tussen 09.00-13.00 uur:
0251-508050
E-mail: info@sociaalteambeverwijk.nl
www.sociaalteambeverwijk.nl

contactpunt



Deze brochure is gemaakt in samenwerking met de aanbieders van de activiteiten.

SOCIAAL team
BEVERWIJK

INFORMATIE VOOR INWONERS

WWW.BEVERWIJK.NL

WWW.SOCIAALTEAMBEVERWIJK.NL