

.....

ACTIVITEITEN WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN

.....

2025



INFORMATIE VOOR INWONERS
WWW.BEVERWIJK.NL

**gemeente
beverwijk**



ACTIVITEITEN, WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN 2025

De gemeente Beverwijk kent een uitgebreid aanbod van activiteiten voor inwoners. Zoals samen eten en wandelen. Alles overzichtelijk bij elkaar in deze brochure. Voor u om te bewaren. Doet u mee?

ONTMOETINGSCENTRUM DE STUT

Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk
Voor informatie over en aanmelding kunt u contact opnemen met 0251-248648, e-mail: contact@destut.nl of www.destut.nl
Start cursussen 2e week september 2025



SPELLEN

- BRIDGE 1e jaars (voor beginners)**
Maandag 10.00-12.30 uur
- BRIDGE 3e jaars**
Maandag 13.00-15.00 uur
- BRIDGE 2e jaars**
Dinsdag 13.00-15.00 uur
- BRIDGE MASTERCLASS/OPFRISCURSUS**
Dinsdag 10.30-12.30 uur
- RECREATIE BRIDGE**
Vrijdag 13.00-16.00 uur
- KLAVERJASSEN**
Woensdag 13.00-16.00 uur
- KEEZBORD en andere spellen**
1e en 3e vrijdag van de maand

BEWEGING

- TAFELTENNIS**
Maandag 09.30-11.30 uur
- AZIATISCHE BEWEGINGSLEER 1 & 2**
Maandag 12.00-13.00/13.00-14.00 uur
- DANS JE FIT (dans en fitness)**
Maandag 14.15-15.15 uur
- JEU DE BOULES**
Maandag en donderdag 13.30-15.30 uur
- WERELD FIT EN FUN**
Donderdag 14.30-15.30 uur
- GYM OP DE STOEL (zittend bewegen)**
Dinsdag 12.30-13.15 uur
- FIFTY FIT**
Dinsdag 13.30-14.30 uur
- YOGA 1,2 & 3**
Woensdag 09.00-10.00/ 10.15-11.15/ 11.30-12.30 uur
- YOGA 4 & 5**
Vrijdag 09.00-10.00 en 10.30-11.30 uur
- QIGONG EN TAI CHI (Chinese gezondheidsoefeningen)**
Donderdag 12.15-13.15 uur
- KEEP FIT 55+**
Dinsdag 14.30-15.30 uur
- LA BLAST**
Vrijdag 13.30-14.30 uur

CREATIEF/MUZIKAAL

- QUILT BEE**
1e en 3e maandag van de maand 13.30-15.30 uur
- HAKEN**
Woensdag 10.00-12.00 uur
- TEKENEN NAAR WAARNEMING**
Woensdag, 1x per 14 dagen, oneven weken 13.30-15.30 uur
- BETER FOTOGRAFEREN**
1x per 14 dagen oneven weken
Donderdag 13.30-15.30 uur
- BETER FOTOGRAFEREN (Vervolg)**
1x per 14 dagen oneven weken
Donderdag 13.30-15.30 uur
- FOTOGRAFEREN MET JE TELEFOON**
1x per 14 dagen even weken
Donderdag 13.30-15.30 uur
- HET STUTKOOR**
Donderdag 09.30-11.30 uur
- CREA' GROEP (diverse creatieve activiteiten)**
Donderdag, even weken, 13.30-15.30 uur
- TOVEREN MET TEXTIEL**
Woensdag, 1x per 14 dagen even weken 10.30-12.00 uur
- TEKENEN EN SCHILDEREN**
Donderdag 09.30-11.30 uur
- MANDALA TEKENEN (basis)**
2e maandag van de maand 13.30-15.30 uur
- MANDALA CHAKRA TEKENEN**
3e maandag van de maand 13.30-15.30 uur



MANDALA 3e JAARS
4e maandag van de maand 13.30-15.30 uur

ANDERE TALEN

- ENGELSE CONVERSATIE**
Woensdag even weken 13.30-15.30 uur
- FRANSE CONVERSATIE**
Vrijdag 09.00-10.30 uur
- DUITSE CONVERSATIE**
Dinsdag oneven weken 13.30-15.00 uur
- SPAANSE CONVERSATIE**
Vrijdag 09.30-11.00 uur

OVERIGE ACTIVITEITEN

- SAMEN MET EEN BOEK OP MAANDAG**
(Boekbespreking)
2e maandag van de maand 10.00-11.30 uur
- LEESGROEP BOEKENSTEUN**
(Boekbespreking)
4e dinsdag van de maand 09.15-10.45 uur
- TAALCARROUSEL (SPA) VOOR WIJKBEWONERS**
Woensdag 09.00-10.30 uur
Gratis inloop
- SENIOR WEB**
2e woensdag van de maand 14.00-16.00 uur
Gratis inloop
- ALZHEIMER TREFPUNT**
2e dinsdag van de maand 19.30-22.00 uur
Gratis inloop
- KOFFIE PLUS**
Maandag-vrijdag 09.30-16.00 uur
Gratis inloop
- STUTLUNCH OP ZONDAG**
Laatste zondag van de maand, 12.00-16.00 uur
Van tevoren aanmelden
- KIENEN**
Laatste woensdag van de maand 13.30-15.30 uur

PAVILJOEN WESTERHOUT

Westerhoutplein 3, 1943 AA Beverwijk

Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen via 0251-228624 of pav.westerhout@kpnmail.nl
De kosten gelden voor een kalenderjaar.

BEWEGING

GYM – KEEP FIT

Dinsdag 09.00-10.00 uur/10.15-11.15 uur/11.15-12.15 uur (juni, juli en augustus vakantie)
Kosten: €100,- (juni, juli en augustus vakantie)

YOGA

Maandag 19.00-20.00 uur/20.15-21.15 uur
Woensdag 10.15-11.15 uur/11.30-12.30 uur
Donderdag 09.00-10.00 uur/10.00-11.00 uur/11.00-12.00 uur
Kosten: €100,- (juni, juli en augustus vakantie)

COGNITIEVE FITNESS

(nadere informatie: info@frederiekehols.nl)
Dinsdag 16.00-17.30 uur

TAI CHI

Woensdag 09.00-10.00 uur/19.30-20.30 uur
Donderdag 14.00-15.00 uur
Kosten: €130,- (juni, juli en augustus vakantie)

COUNTRY LINE DANCE

Donderdag 12.30-3.00 uur/13.00-14.00 uur/14.00-15.00 uur/15.00-16.00 uur
Kosten: €100,- (juni, juli en augustus vakantie)

DANCE MIX/ZUMBA

Vrijdag 11.00-12.00 uur/12.00-13.00 uur
Kosten: € 110,- (juni, juli en augustus vakantie)

WANDELGROEP

Woensdag 9.30-11.00 uur
Geen kosten

CREATIEF

SCHILDEREN

Dinsdag 13.30-15.30 uur
Woensdag 10.00-12.00 uur/19.00-21.00 uur
Kosten: €110,- (juni, juli en augustus vakantie)

MUZIEK

ACCORDEON

Vrijdag 9.15-10.30 uur
Kosten: € 70,- (juni, juli en augustus vakantie)

GITAAR

Vrijdag 9.15-10.45 uur
Kosten: €80,- (juni, juli en augustus vakantie)

OPERA- EN OPERETTEKOOR

Vrijdag 14.30-16.30 uur
Kosten: € 105,- (juni, juli en augustus vakantie)

SPEL

KOERSBAL

Maandag 9.30-11.30 uur
Vrijdag 9.30-11.30 uur
Kosten: €75,-

BRIDGE

Maandag 12.45-16.00 uur
Donderdag 9.30-12.00 uur
Kosten: 75,-

JEU DE BOULES

Woensdag 13.30-15.30 uur
Kosten: €40,-



CREATIVITEIT/INLOOP

BILJART

Maandag 9.00-12.00 uur
Dinsdag 9.00-12.00 uur
Elke middag 12.45-16.00 uur
Kosten: € 105,-

SCRABBLE

Dinsdag 13.30-15.45 uur
Kosten: € 70,-

HANDWERKEN (kaarten maken, naaien, enz.)

Gezellig samenzijn
Woensdag 13.30-15.30 uur
Geen kosten

REPAIR CAFÉ

Elke derde zaterdag van de maand
12.30-15.30 uur
Juli en augustus vakantie



WELZIJN BEVERWIJK

Wijkcentrum Prinsenhof
Beatrixlaan 2
1947 AS Beverwijk

Buurthuis (Huis van de Wijk)
Wijk aan Duin
Wilgenhoflaan 2c
1944 TD Beverwijk

Wijkpunt Oosterwijk
Europaplein 95
1946 WJ Beverwijk

Dorpshuis Wijk aan Zee/Sporthal de Moriaan

Dorpsduinen 4, 1949 EG Wijk aan Zee. Aanmelden 0251-374320 of info@moriaan.nl

BEWEEGACTIVITEITEN

WANDELEN MET DE BUURTSPOORTCOACH

Maandag 10.00-11.00 uur
Start: Dorpshuis de Moriaan, Wijk aan Zee
Kosten: Gratis, (na afloop koffie/thee tegen betaling)

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN (stoelgym)

Donderdag 13.15-14.00 uur
Locatie: Sporthal de Moriaan, Wijk aan Zee
Kosten: €10 voor 4 lessen strippenkaart

BADMINTON EN TAFELTENNIS

Donderdag 14.30-15.30 uur
Kosten: €10 voor 4 lessen strippenkaart



Welzijn Beverwijk

Meer informatie over bewegingsactiviteiten voor ouderen via
Buurtsportcoach Britt Klous 06-33585758 of klous@welzijnbeverwijk.nl

NEW ENERGY GYM

Maandag 09.00-11.00 uur
Locatie: Wijkcentrum Prinsenhof
Kosten: €234 voor 36 lessen

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Maandag 13.00-13.45 uur
Locatie: Huize Nouweland (wijk Oosterwijk)
Kosten: €5 per maand inclusief koffie/thee na afloop

WANDELGROEP WIJKEBAAN

Dinsdag 10.00-10.45 uur
Start: Ingang Gezondheidscentrum Wijkbaan
Kosten: Gratis (na afloop koffie/thee tegen betaling)

WANDELGROEP PRINSENHOF

Dinsdag 12.45-13.15 uur
Start: Wijkcentrum Prinsenhof
Kosten: Gratis

WANDELGROEP PLANTAGE

Woensdag 10.00-10.30 uur
Start: Hoek apotheek Plantage
Kosten: Gratis (koffie/thee na afloop €1,20)

BLIJF VITAAL

Donderdag 09.00-10.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk - Wijk aan Duin
Kosten: €90 voor 36 lessen

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Donderdag 10.00-10.45 uur
Locatie: Interfysio Wijkbaan
Kosten: €23,50 voor 4 lessen strippenkaart

VROUWEN FITNESS

Donderdag 11.00-12.00 uur
Locatie: Wijkcentrum Prinsenhof
Kosten: Gratis

BADMINTON

Vrijdag 09.30-11.30 uur
Locatie: Huis van de Wijk - Wijk aan Duin
Kosten: Gratis

OVERBOS

POWER WALK

Een actieve wandeling met leuke en simpele oefeningen.
Iedere woensdagavond (vanaf 7 mei)
19.30-20.30 uur
Locatie: Doe-plek Park Overbos
Aanmelden: info@bootcamper.nl

SLOW SPORTS

Buiten bewegen, op een fijne en laagdrempelige manier.
Iedere maandagochtend (vanaf 2 juni)
10.00-10.45 uur
Locatie: Doe-plek Park Overbos
Aanmelden: info@emleefstijlcoach.nl of via WhatsApp: 06-25307176

Wijkcentrum Prinsenhof

ONTMOETEN EN ETEN

ONTMOETINGSOCHTEND OP DINSDAG

(gratis)
Koffie/thee en spelletjes
Dinsdag 09.30-11.30 uur
Aanmelden: 0251-300 300

PRINS(ES) AAN TAFEL

Vrijdag 12.00-13.00 uur
Kosten: €6,-
Aanmelden: 0251-222222

SAMEN ETEN EETTAfel

Dinsdag 12.00-13.00 uur
Kosten: € 6,00 per keer voor een twee-gangen-maaltijd
Kosten: € 8,50 per keer voor een drie-gangen-maaltijd
Aanmelden via 0251-222222

DE ONTMOETING

Vrijdag 10.00-12.00 uur
Kosten: €2,- per keer

Huis van de Wijk - Wijk aan Duin

DE ONTMOETING

Dinsdag 10.00-12.00 uur
€2,- per keer
Contact: Madelon van Waalwijk van Doorn,
0251-300300

EETTAfel

Dinsdag en vrijdag 12.00-13.00 uur
Kosten €6,- per keer
Aanmelden via 0251-300 300

KOFFIEOCHTEND (gratis)

Donderdag 10.00-11.30 uur

SPELLEN

HAPPY MONDAY (70+ - gratis)

Welzijn Beverwijk organiseert samen met ViVa! Zorggroep 'Happy Monday'. Nieuwe contacten leggen of een spelletje doen.
Maandag op even weken, 15.30-17.00 uur
Locatie: Siggy Theater, Schans 8, Beverwijk
Aanmelden: tuijn@welzijnbeverwijk.nl of 06-59961331

TAALACTIVITEITEN

TAALSPREEKUUR

Maandag 12.30-13.30 uur
Locatie: Wijkpunt Oosterwijk

TAALSPREEKUUR (gratis)

Vrijdag 10.00-11.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin

TAAL & NAAI ATELIER (gratis)

Dinsdag 10.00-12.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin

TAAL & COMPUTERLES (gratis)

Elke dinsdag en woensdag (uitzondering schoolvakanties)
12.00-13.00 uur/13.00-14.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin

Op verschillende locaties in Beverwijk zijn taal-activiteiten. U kunt vooraf een Taalspreekuur bezoeken. Meer informatie via Marjolein Karel 06-33589330 of karel@welzijnbeverwijk.nl



YOGA & TAAL VOOR VROUWEN (gratis)
Maandag 11.30-13.00 uur
Locatie: Huis van de Wijk – Wijk aan Duin
Contact: 06-33589330

KINDERWERK

SPELINLOOP (gratis)
Leeftijd: 0 tot 4 jaar
Dinsdag (Wijkcentrum Prinsenhof) en donderdag (Speeltuin Jeugd & Vreugd, Merwedestraat 140), 9.30-11.00 uur
Contactpersoon: Fleur via vanderlinden@welzijnbeverwijk.nl of 06-33653557. Of Rianne Tol via tol@welzijnbeverwijk.nl of 06-18482619

KINDERINLOOP (gratis)
Leeftijd: 8 t/m 14 jaar
Donderdag en vrijdag, 14.30-16.30 uur
Locatie: Vitale Huiskamer van Fit4you2 (Beneluxlaan 205-207)
Contact: Rianne: tol@welzijnbeverwijk.nl of 06-18482619,
Kenan: cimen@welzijnbeverwijk.nl of
Deniz: yuce@welzijnbeverwijk.nl

JONGERENWERK

MEIDENGROEP
Leeftijd: 13+ jaar (VO leerlingen)
Donderdag 19.00-21.00 uur
Locatie: EPC Girl's Night, Vitale Huiskamer, Fit4you2
Contact: Rianne tol, tol@welzijnbeverwijk.nl/ 06-18482619

MEIDENGROEP
Leeftijd: 12 t/m 16 jaar (VO Leerlingen)
Vrijdag (om de twee weken), 19.00-21.00 uur
Locatie: Jeugdcentrum Nul251, Wilgenhoflaan 2C
Kosten: €45,- (voor heel schooljaar)
Aanmelden verplicht.
Contactpersoon: Natalie 06-59919679

JONGERENINLOOP 14+ (gratis)
Leeftijd 14 t/m 18 jaar
Donderdag en vrijdag, 19.00-22.00 uur
Locatie: Vitale Huiskamer van Fit4you2 (Beneluxlaan 205-207)
Contact: Kenan: cimen@welzijnbeverwijk.nl of Deniz: yuce@welzijnbeverwijk.nl

JONGERENINLOOP
Leeftijd 14 t/m 18 jaar
Donderdag 19.00-22.00 uur
Locatie: Inside54, Schutterskwartier 54, Heemskerk (Broekpolder)
Contactpersoon: Alpha: 06-17729486

JONGERENINLOOP (gratis)
Leeftijd: 10 t/m 15 jaar.
Woensdag & vrijdag 14.30-16.30 uur
Locatie: Nul251, Wilgenhoflaan 2c
Contactpersoon: Frank 06-45278936 of Alpha: 06-17729486

JONGERENINLOOP (gratis)
Leeftijd: 15+
Woensdag & vrijdag 19.00-22.00 uur
Locatie: Nul251, Wilgenhoflaan 2c
Contactpersoon: Frank 06-45278936 of Alpha: 06-17729486

OVERIG

BUURTSOEP
Maandag 12.00-13.30 uur
Locatie: Schans 8, 1947 JR Beverwijk
Kosten: €3,-
Aanmelden: Jacco Tuijn
tuijn@welzijnbeverwijk.nl of 06-59961331

INLOOPGROEP ROKEN ENZO
Elke woensdag t/m 24 december, 15.00-16.00 uur
Locatie: Vitale huiskamer bij Fit4you2 (Beneluxlaan 205-207)
Contactpersoon: Joke van der Ploeg, vanderploeg@welzijnbeverwijk.nl/ 06-59979988

VALPREVENTIE
Op verschillende dagen en tijdstippen voeren we valrisicotesten uit. Tijdens deze testen bepalen we de mate van valrisico, brengen we risicofactoren in kaart en geven we gericht advies of verwijzen indien nodig door. Meer informatie via www.route-gezond.nl

DE MORIAAN

Dorpshuis Wijk aan Zee/Sport hal de Moriaan

Dorpsduinen 4, 1949 EG Wijk aan Zee. Aanmelden 0251-374320 of info@moriaan.nl
Meer informatie: Facebookpagina en www.moriaan.nl

STOELGYM (voor senioren)
Donderdag 13.15-14.00 uur
Kosten: € 2,50

SENIOREN FIT
Donderdag 14.30-15.30 uur
Kosten: € 2.50

WANDELEN MET DE BUURTSPOORTCOACH (senioren)
Maandag 10.00-11.00 uur
Na afloop koffie/thee (45 minuten wandelen)

SENIORENMAALTIJD (3 gangen)
Elke 3e dinsdag 17.00 uur
Kosten: € 12,50
Vooraf aanmelden: 0251-374320

MORIAAN DARTS (1x per maand)
Inschrijven vanaf 19.00 uur, toernooi 20.00 uur
Vooraf aanmelden: www.moriaan.nl

Bij de Moriaan zijn er diverse verenigingen die sporten of hun hobby uitoefenen. Zoals voetbal, handbal, badminton, volleybal en schilderen. Kijk eens op onze website www.moriaan.nl. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de contactpersoon op de website of bij de Moriaan.



BIBLIOTHEEK IJMOND-NOORD

Kerkplein 5, 1941 HD Beverwijk

Telefoon 0251-228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

SAMEN LEZEN IS LEUKER! (gratis)
Met elkaar lezen in een leeskring
Volwassenen (anderstalig/laaggeletterd)
Dinsdag 11.00/12.15/16.30 uur
Meer informatie: Bibliotheek IJmond Noord
taalhuis@obijmond.nl of 0251-225891

TALENTENLAB (gratis)
Activiteiten op gebied van techniek, mediawijsheid en taal
Kinderen van 6 t/m 12 jaar
Woensdag 15.00-16.30 uur

BREIEN ROND DE TAFEL (gratis)
Voor volwassenen
Donderdag 10.00-12.00 uur

VOORLEESHALFUURTJE (gratis)
(Groot)ouders en kinderen 0 t/m 4 jaar
Dinsdag 11.00-11.30 uur

SPREEKUREN INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID (IDO)
Voor iedereen met vragen over de Digitale Overheid. Bekijk de website voor de actuele tijden

SCHIPPERS ZONDER WATER (gratis)
Voor volwassenen die samen willen schrijven
Elke eerste zaterdag van de maand
11.00-12.30 uur

ZOMERACTIVITEITEN
Maandag 4 augustus Yvonne Zomerdijk creatieve workshop
Maandag 11 augustus Bas Meelker over AI en fotografie
Kaartjes en het hele programma via www.bibliotheekijmond.nl/zomer

EEN DAVERENDE SERIE LITERAIRE ONTMOETINGEN (met korting)

Deze voorstellingen zijn in het Kennemer Theater en worden mogelijk gemaakt door het Kennemer Theater en Bibliotheek IJmond Noord.

Kader Abdolah – dinsdag 28 oktober 2025

Loes den Hollander – dinsdag 18 november 2025

Christien Brinkgreve – dinsdag 24 februari 2026

Mystery guest in de Boekenweek – dinsdag 17 maart 2026

Je kaartjes koop je (met korting als Bibliotheeklid) via het Kennemer Theater.



BEVERWIJK FIT & ACTIEF

Beverwijk Fit & Actief is het sportplatform voor sporten en bewegen voor diverse doelgroepen in Beverwijk. Onze buurtsportcoaches bedienen allen hun eigen doelgroep (jeugd/jongeren, senioren, verenigingen en bewoners van Beverwijk met een afstand tot het reguliere sportaanbod). Ons aanbod wordt gefinancierd vanuit de gemeente en is gratis toegankelijk. Meer informatie over ons aanbod is te vinden via de website www.beverwijkfitenactief.nl.

BEVERWIJK FIT & ACTIEF - UNIEK SPORTEN

Voor meer informatie over de mogelijkheden voor mensen die een afstand ervaren tot het reguliere sport-en beweegaanbod www.unieksporten.nl/thuis. Buurtsportcoach Uniek Sporten: Deen van Ooijen, gemeente Beverwijk. Contact: 06-19080102/
beverwijk@unieksporten.nl

VITALE HUISKAMER – FIT4YOU2.

De Vitale Huiskamer van Fit4you2 is een warme en toegankelijke ontmoetingsplek in Heemskerk, gevestigd in het Vitaliteitscentrum aan de Beneluxlaan 205. Deze ruimte is speciaal bedoeld voor inwoners van Heemskerk en Beverwijk die op een laagdrempelige manier willen werken aan hun gezondheid, welzijn en sociale contacten. Voor het meest huidige aanbod kunt u op de website kijken www.fit4you2.nl/vitale-huiskamer/ of neem contact op via fit4u2anita@gmail.com

Fit4you2.

Beneluxlaan 205-207, 1966 WJ Heemskerk
0251-233783/info@fit4you2.nl

INFO & AANMELDPUNT SOCIAAL TEAM BEVERWIJK

Wilt u hulp/ondersteuning bij het vinden van een passende activiteit of heeft u andere vragen op het terrein van wonen, financiën, gezondheid, opvoeding, onderwijs, dagbesteding of sociale contacten? Het sociaal team helpt u op weg (geen kosten). Zij zoeken samen met u naar een oplossing binnen uw eigen netwerk. Of gaan met u op zoek naar gespecialiseerde hulp.

Social team Beverwijk

Info & aanmeldpunt.

0251-50 80 50

Info@sociaalteambeverwijk.nl

www.sociaalteambeverwijk.nl

SOCIAAL
team
BEVERWIJK

wel
zijn
BEVERWIJK

MAATJESPROJECT

In deze prachtige brochure staan veel mooie activiteiten. Wij begrijpen dat dit niet voor iedereen vanzelfsprekend is om hier aan deel te nemen, door verschillende oorzaken. Voelt u zich toch vaak alleen en heeft u behoefte om gezellig 1 op 1 een spelletje te doen, te wandelen of gewoon een kopje koffie te drinken en een goed gesprek te hebben. Dan kunt u contact opnemen met Andrea de Graaf van het Maatjesproject van Welzijn Beverwijk. Zij gaat dan voor u op zoek naar een geschikt maatje. U kunt contact opnemen via degraaf@welzijnsbw.nl of 06-44595979.

Deze brochure is gemaakt in samenwerking met de aanbieders van de activiteiten.

MANTELZ - CENTRUM VOOR MANTELZORG

Arendsweg 68, 1944 JG Beverwijk

Voor informatie en vooraf aanmelden kunt u contact opnemen met 088-9957788 of info@mantelz.nl en www.mantelz.nl

WANDELING VOOR MANTELZORGERS MET KOFFIE/THEE (gratis)

Elke derde donderdag van de maand, gehele jaar door.

Op donderdag 19 juni 13.30-15.00 uur,

17 juli van 10.30-12.00 uur,

21 augustus 13.30-15.00 uur,

18 september 10.30-12.00 uur,

16 oktober 13.30-15.00 uur,

20 november 10.30-12.00 uur,

18 december 13.30-15.00 uur

DAG VAN DE MANTELZORG

Maandag 10 november is er een programma voor mantelzorgers. Programma wordt t.z.t. bekend gemaakt.

INFORMATIEF SYMPOSIUM 'LEVEND MET LEVEND VERLIES'

Voor cliënten, mantelzorgers en zorgprofessionals

Woensdag 1 oktober van 10.00-12.30 uur

CURSUS OMGAAN MET DEMENTIE

Cursus omgaan met dementie wordt met regelmaat in Regio Midden-Kennemerland aangeboden aan mantelzorgers.

JEU DE BOULE VOOR MANTELZORGERS

Maandag 19 mei van 13.15-15.00 uur

FIETSEN VOOR MANTELZORGERS

Dinsdag 24 juni en 29 juli van 10.30-12.00 uur



gemeente
beverwijk



INFORMATIE VOOR INWONERS

WWW.BEVERWIJK.NL