

## Algemeen spreekuur Sociaal team Beverwijk in Wijk aan Zee

Elke 3e maandag van de maand van 10.00 - 11.30 uur is Linda Buur aanwezig in Huisartsenpraktijk Wijk aan Zee voor het spreekuur vanuit het Sociaal team Beverwijk. U kunt dan geheel vrijblijvend en zonder afspraak binnenlopen en advies of hulp vragen op het gebied van zorg, wonen, welzijn of geldzaken. Als Linda niet direct een antwoord weet, dan vraagt ze een collega vanuit het Sociaal team. Samen weten we meer.

### Twee voorbeelden uit de praktijk

Een 84-jarige mevrouw komt naar het spreekuur met een vraag over verlenging van haar huishoudelijke hulp die is geregeld vanuit de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning). Deze mevrouw is nog niet zo handig met computer en internet en het lukt haar daardoor niet om dit zelf op te lossen. Linda heeft haar laptop bij de hand en

samen hebben ze de verlenging online geregeld. Bij het weggaan geeft mevrouw aan dat de drempel om de volgende keer Linda op te zoeken nu minder hoog is en gaat opgelucht en tevreden naar huis.

Een andere inwoner van Wijk aan Zee komt met een vraag over het inschrijven naar een andere woning en hoe je dat het beste kunt aanpakken. Linda weet hier niet gelijk een antwoord op en vraagt een collega. Samen met deze collega zijn ze op huisbezoek gegaan en hebben meneer advies gegeven en meneer is tevreden.

### Heeft u een vraag?

Kom langs bij het spreekuur op 15 april (elke 3e maandag van de maand) van 10.00 - 11.30 uur, Dorpsduinen 6, Wijk aan Zee. Als Linda geen antwoord weet, is er nog een heel team professionals beschikbaar om te vragen. Samen met u kijken we graag naar een oplossing!

**SOCIAAL team**  
BEVERWIJK

Iedere derde maandag van de maand van 10.00 - 11.30 uur:  
Spreekuur Sociaal team bij Huisartsenpraktijk Wijk aan Zee

0251 50 80 50  
info@sociaalteambeverwijk.nl  
www.sociaalteambeverwijk.nl



Data:

15 april  
27 mei  
17 juni

Linda Buur

## Alzheimer Trefpunt

Alzheimer Nederland afd. Midden-Kennemerland organiseert op 9 april 2024 een Alzheimer Trefpunt in Ontmoetingscentrum De Stut, Maasstraat 3, Heemskerk. Inloop vanaf 19.00 uur; aanvang 19.30 uur. Iedereen is welkom en de toegang is gratis, aanmelden is niet nodig.



Het thema is "Als thuis wonen niet meer gaat, ervaringen van mantelzorgers". De meeste mensen met dementie wonen thuis. Maar op een gegeven moment gaat het thuis niet meer en moet iemand naar een verpleeghuis verhuizen. Twee mantelzorgers komen vertellen hoe de besluitvorming en de verhuizing gingen.

## Mantelzorgwandelen

MantelZ organiseert maandelijks een wandeling voor mantelzorgers uit Beverwijk, Heemskerk, Castricum en Uitgeest. Bent u mantelzorger en wilt u meewandelen? U bent van harte welkom! De eerstvolgende wandeling is op donderdag 18 april van 13.30 - 15.00 uur. Het startpunt is dit keer Park Westerhout, Westerhoutplein 6 in Beverwijk. We wandelen ongeveer een uurtje met daarna koffie/thee. Kunt u deze keer niet? De volgende wandeling is op 16 mei van 10.30 - 12.00 uur.



Wilt u een keer meewandelen of meer informatie? Bel Hanna Blankevoort,

mantelzorgconsulent, op 06 - 12 27 05 04 of mail naar h.blankevoort@mantelz.nl.

## Online lezing 'Poolse kunst van nu'

Thuis genieten van een online lezing over Poolse kunst op dinsdag 23 april van 20.00 - 22.00 uur. Kunsthistoricus Krzysztof Dobrowolski-Onclin van Bureau

Boeiend verzorgt de lezing. U volgt deze lezing online op uw PC, laptop of tablet. Koop voor € 5 uw online toegangsbewijs op [www.bibliotheekijmondnoord.nl](http://www.bibliotheekijmondnoord.nl).

## De lonkende leestafel

De lonkende leestafel staat op woensdag 10 april van 10.30 - 12.00 uur in het teken van de Tweede Wereldoorlog. Samen met de experts van de Kern van Kennemerland kunt u luisteren naar persoonlijke verhalen uit de Tweede Wereldoorlog van bewoners van Heemskerk, Beverwijk en Wijk aan Zee.

### Locatie en kosten

De lonkende leestafel vindt plaats in Museum Kennemerland, Westerhoutplein 1, Beverwijk. Deelname kost € 3.

## Woonzorglocatie ViVa! Elsanta viert 10-jarig bestaan

ViVa! Elsanta opende 10 jaar geleden haar deuren aan het President Kennedyplein, direct naast winkelcentrum De Wijkerbaan. Dat wordt in de week van 8 april gevierd met bewoners, medewerkers, vrijwilligers én de buurt.

### Braderie en rondleiding 11 april

Vier dit jubileum mee en kom op donderdag 11 april tussen 11.00 - 15.30 uur naar de gezellige braderie. Er staat koffie en iets lekkers voor u klaar.

We laten u deze dag ook graag de locatie zien. Heeft u interesse in een rondleiding? Het is fijn als u zich hiervoor van tevoren aanmeldt per mail: [elsanta@vivazorggroep.nl](mailto:elsanta@vivazorggroep.nl).

ViVa! Elsanta is een kleinschalige woonzorglocatie. Er zijn 64 appartementen, verdeeld over drie etages. Naast de zorg voor de vaste bewoners biedt Elsanta ook logeerszorg en herstellzorg. Logeerszorg is een fijne manier voor mantelzorgers om de zorg voor familie of naaste voor een enkele keer of met regelmaat over te kunnen dragen. Verblijf voor herstellzorg is voor

## Zorgt u langdurig voor uw naaste?

Zorgt u langdurig voor uw naaste die ziek is, dan bent u mantelzorger. Veel mensen herkennen zich niet in deze term, want 'ik zorg toch gewoon voor mijn man/vrouw, ouder of kind. Dat is toch vanzelfsprekend'. Toch kan deze zorg op een gegeven moment veel worden. Dan kunt u terecht bij MantelZ.

### Vragen en/of meer informatie

Heeft u vragen over uw mantelzorgtaken of wilt u gewoon eens praten met iemand over uw situatie? Bel dan gerust met Anita Osinga, de mantelzorgconsulent van MantelZ in Beverwijk. Anita is bereikbaar via 06 - 20 59 88 21 of [a.osinga@mantelz.nl](mailto:a.osinga@mantelz.nl).



maximaal 6 weken na bijvoorbeeld een operatie.

## AGENDA UITGELICHT

### Paviljoen Westerhout

Elke donderdag Bridge

09.30 - 12.00 uur

Elke vrijdag Zumba 11.00 - 12.00 uur

20/04 Repair Café 12.30 - 15.30 uur

### De Stut

17/04 Toveren met textiel  
10.30 - 12.00 uur

08/04 Samen met een boek  
op maandag 10.00 - 11.30 uur

12/04 en 26/04 Testament en  
Erfrecht 12.00 - 16.00 uur

### Seniorweb IJmond

10/04 Lezing Veilig Internetten  
14.00 uur

De Stut Maasstraat 3 Heemskerk

### MantelZ

16/04 Vragenuurtje Dementie  
Bibliotheek Kerkplein 5 Beverwijk

Elke woensdag Inloopspreekuur voor  
mantelzorgers 13.00 - 14.00 uur  
Wijkpunt Oosterwijk Europaplein 63  
Heemskerk

### Welzijn Beverwijk

15/04 en 29/04 Happy Monday  
15.30 - 17.00 uur

Siggy Theater Schans 8 Beverwijk

14/04 Zondagmiddagbijeenkomst  
14.00 - 16.00 uur Prinsenhof

Beatrixlaan 2 Beverwijk

### Plusbus

Aanmelden via 0251 - 22 22 22

11/04 Landgoed Hoenderdaell  
10.45 - 16.30 uur € 48

17/04 Tuincentrum Osdorp  
12.30 - 16.30 € 11

23/04 Bloemendagen Limmen  
12.45 - 16.30 uur € 14,50

### Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 [www.beverwijk.nl](http://www.beverwijk.nl)

### Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 [www.socius-md.nl](http://www.socius-md.nl)

### Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591

[www.bibliotheekijmondnoord.nl](http://www.bibliotheekijmondnoord.nl)

### Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 [www.welzijnbeverwijk.nl](http://www.welzijnbeverwijk.nl)

### Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 [www.destut.nl](http://www.destut.nl)

### Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 [www.paviljoenwesterhout.nl](http://www.paviljoenwesterhout.nl)

### Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

### ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)

### KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

### PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670