

Symposium 'Leven met levend verlies'

Op vrijdag 12 april van 09.45 - 12.00 uur organiseren MantelZ, MEE & De Wering en Socius, het symposium 'Leven met levend verlies' in Wijkcentrum Prinsenhof in Beverwijk.

Het symposium is voor inwoners die in hun persoonlijk leven levend verlies ervaren, als mantelzorger, zorgvrager of naaste. Woont u in Beverwijk, Heemskerk, Uitgeest, Castricum of Velsen, dan bent u van harte welkom.

Herkennen en erkennen

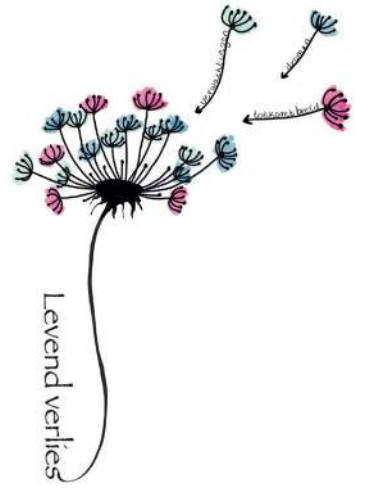
Levend verlies is een term om levenslange

rouw aan te duiden, rouw die men ervaart bij het verlies van gezondheid, relaties, verwachtingen of dromen. Verdriet om wat nooit (meer) zal zijn of verlies dat komen gaat. Ook nieuwe situaties of onverwacht verlies kunnen rouw met zich meebrengen. In dit symposium wordt ingegaan op het herkennen en erkennen ervan. Voorbeelden zijn een partner met dementie, jonge mantelzorgers of ouders van een kind met een beperking. En er zijn nog vele andere voorbeelden die hieronder vallen. Tijdens de bijeenkomst krijgt u informatie over de betekenis van levend verlies en kunt u luisteren naar

ervaringsdeskundigen die hun eigen verhaal met u delen.

Aanmelden

Voor aanmelden kunt u een mail sturen naar Debby Mettes: dmettes@socius-md.nl. Het symposium is gratis. Datum: vrijdag 12 april van 9.45 - 12.00 uur. Locatie: Wijkcentrum Prinsenhof, Beatrixlaan 2 in Beverwijk. Voor wie: mantelzorgers, zorgvragers, naasten en geïnteresseerden. U bent van harte welkom.



Alzheimer Trefpunt

Alzheimer Nederland, afdeling Midden-Kennemerland, organiseert op 12 maart een Trefpunt in Ontmoetingscentrum De Stut, Maasstraat 3 in Heemskerk, inloop vanaf 19.30 uur

Thema: "Het levenseinde bij dementie"

Dementie is een chronische ziekte die steeds erger wordt. Hoe ziet het levenseinde van iemand met dementie er uit en kan iemand met dementie ook euthanasie krijgen? Onze gastspreker is arts en heeft veel ervaring met beide vragen. U bent van harte welkom, de toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.



Samen het huis schoon en leefbaar houden



Kent u het nog: de echte voorjaars schoonmaak of grote schoonmaak? Aan het einde van de winter, als de eerste zonnestralen in het huis kwamen, was het juiste moment aangebroken om het hele huis eens goed schoon te maken. Al is dit gebruik inmiddels naar de achtergrond geraakt, misschien begint het bij u, juist in deze tijd, soms toch een beetje te kriebelen.

Gaat het poetsen en schoonhouden van uw huis niet meer zo vanzelfsprekend als eerst? Gewoon omdat u een dagje ouder wordt, of vanwege andere persoonlijke omstandigheden? U hoeft het niet alleen te doen. ViVa! Zorggroep biedt Hulp bij het Huishouden. Deskundige, vriendelijke medewerkers helpen u met o.a. afwassen, het bed opmaken, stofzuigen, de vloer dweilen en de wc en douche schoonmaken.

Samen met u zorgen we voor een schoon en leefbaar huis.

Zo werkt het

- ✓ Doe de aanvraag voor hulp bij het huishouden bij het WMO-loket van de gemeente.
- ✓ Geef aan dat u gebruik wilt maken van de huishoudelijke zorg van ViVa! Zorggroep.
- ✓ De gemeente kijkt of u in aanmerking komt voor huishoudelijke zorg bij ViVa! Zorggroep.
- ✓ Zodra de aanvraag binnen is, nemen wij contact met u op om afspraken met u te maken.

Meer informatie

Heeft u vragen of wilt u graag dat iemand u helpt bij het aanvragen van de huishoudelijke zorg? Bel op werkdagen met ViVa! Zorggroep tussen 08.00 - 17.00 uur naar 088 - 9958390.

Rijbewijskeuring 75 plussers

Als de geldigheid van uw rijbewijs verloopt op of na uw 75ste levensjaar, kunt u uw rijbewijs verlengen na een medische keuring. Een arts beoordeelt dan of u gezond genoeg bent om auto te rijden. De kans op lichamelijke problemen is groter op hogere leeftijd. En de problemen kunnen invloed hebben op het rijden. De verplichte medische keuring is voor 75-plussers (rijbewijs A, B en B+E), voor mensen met gezondheidsbeperkingen (rijbewijs A, B en B+E) en grootrijbewijs. BeverwijkvoorElkaar, onderdeel van Welzijn Beverwijk, organiseert in samenwerking met een arts en een verpleegkundige de medische keuringen.

Waar en wanneer?

De keuringen vinden 1 keer per maand plaats in Wijkcentrum Prinsenhof, Beatrixlaan 2 in Beverwijk. De eerstvolgende keuringsdag is woensdag 20 maart tussen 09.00 - 13.00 uur. U kunt telefonisch een afspraak maken via 0251 - 222222 op werkdagen tussen 09.00 - 13.00 uur.



Meer informatie

Meer informatie over de keuringen vindt u op www.welzijnbeverwijk.nl/hulp-advies/rijbewijskeuring en op de website van het CBR www.cbr.nl.

Hoe ziet uw stamboom eruit?

Kom tijdens de Boekenweek, met als thema 'Bij ons in de familie', op 18 maart van 14.00 - 16.00 uur naar de Bibliotheek aan het Kerkplein voor een workshop genealogie. Experts van het Noord-Hollands Archief vertellen u welke websites een goed startpunt zijn, welke archieven kunt u raadplegen, maar ook welke valkuilen u moet ontwijken.



Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591

www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670

AGENDA UITGELICHT

Paviljoen Westerhout

Elke dinsdag Scrabble

13.30 - 16.00 uur

Elke woensdag Tai Chi

19.30 - 20.30 uur

Elke vrijdag Opera- en operettekoor

14.30 - 16.30 uur

16/03 Repair Café 12.30 - 15.30 uur

Seniorweb IJmond

13/03 Lezing Kunstmatige

Intelligentie (A.I.) 14.00 uur

De Stut Maasstraat 3 Heemskerk

De Stut

Elke maandag Tafeltennis

09.30 - 11.30 uur

Elke woensdag Taalcarrousel

08.45 - 10.15 uur gratis inloop voor

wijkbewoners

Woensdag oneven week

Tekenen naar waarneming

13.30 - 15.30 uur

Welzijn Beverwijk

18/03 Happy Monday

15.30 - 17.00 uur

Siggy Theater Schans 8 Beverwijk

19/03 Zondagmiddag bijeenkomst

14.00 - 16.00 uur

Prinsenhof Beatrixlaan 2 Beverwijk

11/3 en 25/03 Buurtsoep

13.00 - 13.30 uur

Siggy Theater Schans 8 Beverwijk

PlusBus

Aanmelden via 0251 - 222222

12/03 Tuincentrum de Boet € 17

26/03 Lunch Theehuis de

Haarlemmerhout € 28

28/03 Keukenhof € 36