

Het Sociaal team Beverwijk is er al 10 jaar voor u

In 2014 hebben vijf organisaties in de gemeente Beverwijk de handen ineengeslagen om voor alle inwoners van Beverwijk en Wijk aan Zee een plek te maken waar u kosteloos terecht kunt met uw vragen over geldzaken, welzijn, gezondheid, wonen, opvoeding of sociale contacten. Dit is het Sociaal team Beverwijk. Samen met u helpen de medewerkers van het Sociaal team u al 10 jaar met oplossingen. Als het kan met hulp van familie, vrienden, burens en vrijwilligers. Lukt dit niet, dan gaan we op zoek naar gespecialiseerde hulp.

Daarnaast denken we graag mee als u een goed idee heeft voor uw buurt. Dit leverde mooie initiatieven op, zoals een Sinterklaasactie voor gezinnen die minder te besteden hebben, buurtbakkies, opruimacties of initiatieven op burendag. Samen met u komen we verder in uw wijk.

Afspraken via het Info en Aanmeldpunt en meer informatie

Heeft u een vraag waar u niet gemakkelijk een oplossing voor heeft, neem dan contact met ons op via het Info en Aanmeldpunt. Wij staan elke werkdag voor u klaar.

Via telefoonnummer 0251 - 50 80 50 op werkdagen tussen 09.00 - 13.00 uur of

via mail info@sociaalteambeverwijk.nl. U kunt ook binnenlopen tussen 9.00 - 13.00 uur bij het Info en Aanmeldpunt in Huis van de Wijk, Wilgenhoflaan 2C in Beverwijk voor een afspraak. In de wijken zijn ook inloopsprekuren zoals Eerste Hulp Bij Administratie (EHBA).

Kijk voor meer informatie op de website www.sociaalteambeverwijk.nl. Tot ziens en hartelijke groet van het Sociaal team Beverwijk

Het Sociaal team Beverwijk is een samenwerking tussen MEE & de Wering, Socius Maatschappelijk Dienstverleners, Welzijn Beverwijk, Viva! Zorggroep en de gemeente Beverwijk.



Volledig Pakket Thuis: een uitkomst voor mantelzorgers

Herken je het gevoel? Je ouder of partner wil graag nog thuis blijven wonen. Tegelijkertijd is er wel steeds meer en ook complexere (medische) zorg nodig. Natuurlijk kun je en doe je veel zelf, maar is het ook niet fijn om het wat meer samen te doen?

Volledig Pakket Thuis (VPT) van ViVa! Zorggroep is de zorg waarbij aan huis alle nodige zorg, hulp en begeleiding wordt gegeven, die normaal gesproken in de woonzorglocaties wordt geboden. Met als extra, maximale aandacht voor welzijn en een zinnige, prettige besteding van de dag. ViVa! Fijn Thuis noemen we dat.

Zo werkt het

Het eerste contact is met de klantadviseur. Je bespreekt welke zorg nodig is om fijn en veilig door de dag te komen. Bijvoorbeeld hulp bij het wassen en aankleden, hulp bij het huishouden, samen eten of een wandeling maken. En we kijken met elkaar welke hulpmiddelen hiervoor nodig zijn. Als de hulpvraag in kaart is gebracht, maak je kennis met de FijnThuis-hulp. Door de zorgtaken te bundelen, kan de FijnThuis-hulp langer komen. Dit zorgt voor rust en



persoonlijke aandacht. Voor de medische zorg wordt de VPT-wijkverpleegkundige ingeschakeld.

Voor wie is VPT

VPT van ViVa! Zorggroep is voor mensen met een WLZ-indicatie 4 of 5 (Wet Langdurige Zorg) die thuis willen blijven wonen. De indicatie vraag je aan bij het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Is daar hulp bij nodig of heb je nog andere vragen? Neem contact op met de medewerkers van Zorgbemiddeling. Ze helpen graag. Telefoon: 088 - 9958642 of vpt_clienten@vivazorggroep.nl.

Lezing Beeldbellen bij De Stut, komt u ook?

Op woensdag 14 februari om 14.00 uur verzorgt Seniorweb IJmond in De Stut een lezing over Beeldbellen. Met beeldbellen bel je met iemand waarbij je elkaar hoort en ook nog ziet. Even zien hoe het is daar aan de andere kant van het land, vier een verjaardag op afstand mee, of laat even zien hoe je een schroefje in de deur aandraait.

Beeldbellen is een unieke manier om je gesprekspartner mee te nemen in jouw activiteit. Beeldbellen kan bijvoorbeeld via Facetime, WhatsApp of Skype.

Graag vooraf aanmelden bij De Stut, Maasstraat 3 te Heemskerk via 0251-248648. U betaalt € 3,- aan de zaal en bent van harte welkom.

Cognitieve fitness in Paviljoen Westerhout

Er bestaan veel bewegingsprogramma's, maar dit programma is nieuw! In februari gaat bij Paviljoen Westerhout de nieuwe cursus Cognitieve fitness van start. Elke dinsdag om 16.00 uur of zaterdag om 9.30 uur.

Cognitieve fitness is een unieke trainingmethode waarbij gevarieerde fitnessoefeningen gecombineerd worden met elementen om de hersenfuncties bewust te activeren. Met dit fitnessprogramma blijft u

jong en fit. Er wordt gebruik gemaakt van verschillende materialen om in te spannen, uit te dagen en te ontspannen. Het heeft een blijvend effect want alle spieren komen aan bod, ook uw lachspieren. De introductieles is zaterdag 10 februari van 09.30 - 10.30 uur. Komt u ook?

Meer informatie

U kunt bellen met Paviljoen Westerhout 0251 - 228624 of mailen naar info@frederiekehols.nl.

Erop uit met de PlusBus

Welzijn Beverwijk organiseert gezellige uitstapjes met de PlusBus naar musea, markten, restaurants, natuurgebieden etc. Uitjes in groepsverband waardoor u weer nieuwe sociale contacten maakt. De PlusBus wordt gedurende de uitstapjes altijd bezet door twee vrijwilligers, de chauffeur die ook begeleider is en een 2e begeleider. De begeleider helpt de deelnemers vanaf huis tot in de bus en biedt waar nodig een arm.

Enkele uitjes in februari

13/02 Fabrique des Lumières. € 38,- incl. entree, koffie/thee en taart.
14/02 Zee- en Havenmuseum. € 20,- incl. entree, koffie/thee en taart. Met museumjaarkaart € 13,-.
22/02 Lunchconcert in Muziekgebouw aan 't IJ. € 33,50 incl. concert en lunch.
28/02 Pieter Vermeulen museum. € 22,- incl. entree, koffie/thee en taart. Met museumjaarkaart € 17,50.

Aanmelden

Voor deelname aan de uitjes kunt u zich telefonisch aanmelden bij Welzijn Beverwijk (op werkdagen tussen 09.00 - 13.00 uur) via 0251 - 222222. www.welzijnbeverwijk.nl

AGENDA UITGELICHT

Alzheimer Nederland afd. Midden-Kennemerland
13/02 Trefpunt
'Wat is er te doen aan onbegrepen gedrag' 19.30 uur
De Stut, Maasstraat 3, Heemskerk

Paviljoen Westerhout
Elke maandag en vrijdag
Koersbal 09.30 - 11.30 uur
Elke woensdag
Tai Chi 19.30 - 20.30 uur
Elke vrijdag
Dancemix/Zumba 11.00 - 12.00 uur
17/02 Repair Café 12.30 - 15.30 uur

Seniorweb IJmond
Elke dinsdag Inloopsprekuren voor smartphone, Ipad etc.
11.00 - 12.00 uur
Bibliotheek, Kerkplein 5, Beverwijk

Welzijn Beverwijk
12/02 en 26/02 Buurtsoep
13.00 - 13.30 uur
Siggy Theater, Schans 8, Beverwijk
18/02 Zondagmiddagbijeenkomst
14.00 - 16.00 uur
Prinsenhof, Beatrixlaan 2, Beverwijk

Bibliotheek IJmond Noord
28/02 Online kunstlezing Frans Hals
20.00 - 22.00 uur
Inschrijven via www.bibliotheekijmondnoord.nl

De Stut
Elke dinsdag en donderdag
Jeu de boules 13.30 - 15.30 uur
Elke donderdag
Stutkoor 10.30 - 11.45 uur
27/02 Leesgroep Boekensteun
09.15 - 10.45 uur

Gemeente Beverwijk
T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners
T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord
T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk
T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut
T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout
T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk
T 0251 300300

ViVa! Zorggroep
T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee
T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord
T 0251 237670