

.....

# ACTIVITEITEN WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN

.....

EDITIE 1 – VOORJAAR 2023



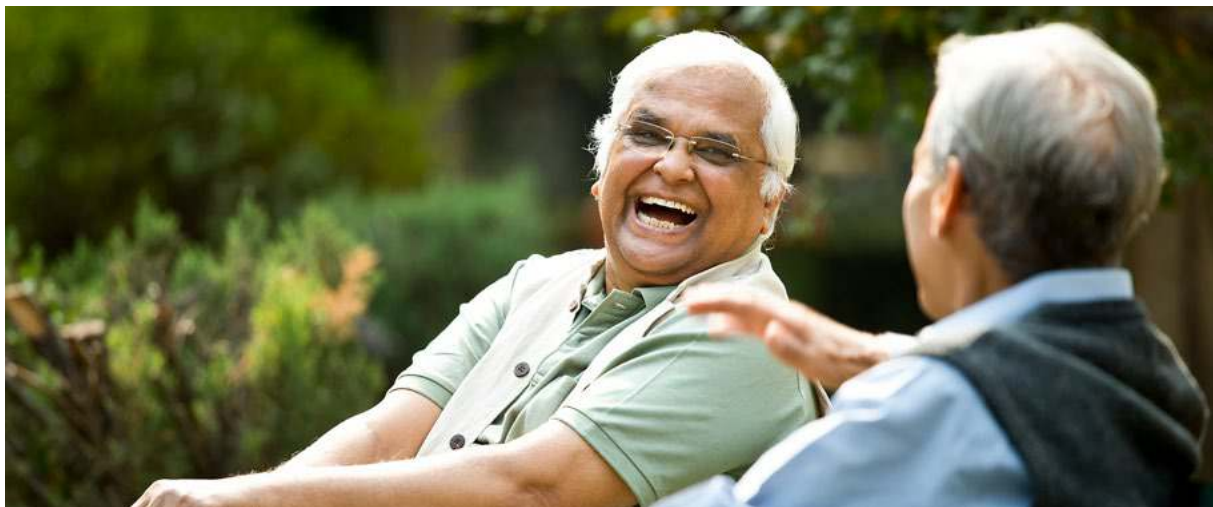
**INFORMATIE VOOR INWONERS**  
[WWW.BEVERWIJK.NL](http://WWW.BEVERWIJK.NL)



# ACTIVITEITEN, WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN 2023

*De gemeente Beverwijk kent een uitgebreid aanbod van activiteiten voor inwoners. Sportieve, creatieve, culturele en gezellige activiteiten. Zoals samen eten en wandelen. Alles overzichtelijk bij elkaar in deze bijlage. Voor u om te bewaren.*

*Doet u mee?*



## ONTMOETINGSCENTRUM DE STUT

**Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk**

Voor informatie over en aanmelding van de onderstaande activiteiten kunt u contact opnemen met 0251-248648 / [www.destut.nl](http://www.destut.nl)

## BEWEGING

### TAFELTENNIS

Dag en tijd: Maandag 9.30 - 11.30 uur  
Kosten: € 50,-

### AZIATISCHE BEWEGINGSLEER

Dag en tijd: Maandag 12.00 - 13.00 /  
13.00 - 14.00 uur  
Kosten: € 105,-

### DANS JE FIT

Dag en tijd: Maandag 14.15 - 15.15 uur  
Kosten: € 95,-

### JEU DE BOULES

Dag en tijd: Maandag en donderdag  
13.30 - 15.30 uur  
Kosten: € 55,-

### GYMNASTIEK OP DE STOEL

Dag en tijd: Dinsdag 12.45 - 13.15 uur  
Kosten: € 45,-

### FIFTY FIT

Dag en tijd: Dinsdag 13.30 - 14.30 /  
14.30 - 15.30 uur  
Kosten: € 105,-

### **KEEP FIT 55+**

Dag en tijd: Dinsdag 15.30 - 16.30 uur  
Kosten: € 105,-

### **YOGA**

Dag en tijd: Woensdag 9.00 - 10.00 /  
10.15 - 11.15 / 11.30 - 12.30 uur  
Vrijdag 8.45 - 9.45 / 10.15 - 11.15 uur  
Kosten: € 125,-

### **QIGONG EN TAI CHI**

Dag en tijd: Donderdag 12.15 - 13.15 uur  
Kosten: € 85,-

### **LA BLAST**

Dag en tijd: Donderdag 14.30 - 15.15 uur /  
15.30 - 16.15 uur  
Kosten: € 95,-

## **CREATIEF**

### **QUILTBEE**

Dag en tijd: 1e en 3e maandag van de maand  
13.30 - 15.30 uur  
Kosten: € 25,-

### **CREATIEF KAARTEN MAKEN**

Dag en tijd: Woensdag, oneven weken  
9.30 - 11.30 uur  
Kosten: € 45,-

### **TEKENEN NAAR WAARNEMING**

Dag en tijd: 18 januari t/m 29 maart  
Woensdag, oneven weken, 13.30 - 15.30 uur  
Kosten: € 55,-

### **TOVEREN MET TEXTIEL**

Dag en tijd: Woensdag, even weken,  
10.30 - 12.00 uur  
Kosten: € 65,-

### **BETER FOTOGRAFEREN**

Dag en tijd: 11 januari t/m 19 april  
Woensdag, even weken, 13.30 - 15.30 uur  
Kosten: € 75,-

### **TEKENEN EN SCHILDEREN**

Dag en tijd: Donderdag 9.30 - 10.30 /  
11.30 - 12.30 uur  
Kosten: € 150,-

### **CREA GROEP**

Dag en tijd: Donderdag, even weken,  
13.30 - 15.30 uur  
Kosten: € 45,-

## **MUZIEK**

### **STUTENENSEMBLE**

Dag en tijd: Dinsdag 9.30 - 11.30 uur  
Kosten: € 155,-

### **STUTKOOOR**

Dag en tijd: Donderdag 10.30 - 11.45 uur  
Kosten: € 80,-





## SPEL(LEN)

### BRIDGE 2E JAAR + 2E JAAR VERLENGD

Dag en tijd: 6 september t/m 16 mei  
Dinsdag 11.45 - 13.45 / 14.00 - 16.00 uur  
Kosten: € 130,-

### BRIDGE OPFRISCURSUS

Dag en tijd: 27 januari t/m 14 april  
Donderdag 14.00 - 16.00 uur  
Kosten: € 40,-

### JEU DE BOULES

Dag en tijd: Maandag 13.30 - 15.30 /  
donderdag 13.30 - 15.30 uur  
Kosten: € 55,-

### KLAVERJASSEN

Dag en tijd: Woensdag 13.00 - 16.00 uur  
Kosten: € 70,-

### KIENEN

Dag en tijd: Laatste woensdag van de maand  
13.30 - 15.30 uur  
Kosten: € 7,50 per 3 ronden

### COMPETITIE BRIDGE

Dag en tijd: Vrijdag 13.00 - 16.30 uur  
Kosten: € 55,-

### KEEZBORD

Dag en tijd: 1e en 3e vrijdag van de maand  
13.30 - 16.00 uur  
Kosten: € 1,50

## TAAL

### ENGELSE CONVERSATIE

Dag en tijd: Dinsdag 11.00 - 12.30 uur  
Kosten: € 110,-

### FRANSE CONVERSATIE

Dag en tijd: Donderdag 8.45 - 10.15 uur  
Kosten: € 110,-

### DUITSE CONVERSATIE

Dag en tijd: Donderdag, oneven weken,  
13.30 - 15.00 uur  
Kosten: € 55,-

### SPAANSE CONVERSATIE

Dag en tijd: Vrijdag 9.00 - 10.30 uur  
Kosten: € 110,-

### TAALCARROUSEL

Dag en tijd: Woensdag 8.45 - 10.15 uur  
Kosten: € 1,00

## OVERIGE ACTIVITEITEN

### LEESGROEP

Samen met een boek op maandag  
Dag en tijd: 2e maandag van de maand  
10.00 - 11.30 uur  
Kosten: € 40,-

### LEESGROEP BOEKENSTEUN

Dag en tijd: Laatste dinsdag van de maand  
9.15 - 10.45 uur  
Kosten: € 40,-

### KUNSTGESCHIEDENIS

Dag en tijd: Donderdag 2 maart t/m 6 april  
13.30 - 15.30 uur  
Kosten: € 75,-

### KOFFIE PLUS

Dag en tijd: Maandag t/m vrijdag  
9.30 - 15.30 uur

### STUTLUNCH OP ZONDAG

Dag en tijd: Laatste zondag van de maand  
13.00 - 16.00 uur  
Kosten: € 5,-



## PAVILJOEN WESTERHOUT

Westerhoutplein 3, 1943 AA Beverwijk

Voor informatie over en aanmelding van de onderstaande activiteiten kunt u contact opnemen met 0251 - 228624 / pav.westerhout@kpnmail.nl

### BEWEGEN

#### GYM / KEEP FIT

Dag en tijd: Dinsdag 9.00 - 10.00 /  
10.15 - 11.15 / 11.15 - 12.15 uur  
Kosten per jaar: € 85,-

#### YOGA

Dag en tijd: Maandag 19.00 - 20.00 /  
20.00 - 21.00 uur. Woensdag 10.30 - 11.30  
uur. Donderdag 9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00 /  
11.00 - 12.00 uur  
Kosten per jaar: € 85,-

#### COGNITIEVE FITNESS

Dag en tijd: Dinsdag 16.00 - 17.30 uur en  
zaterdag 9.30 - 11.00 uur  
Kosten: € 130,- voor 16x

#### TAI CHI

Dag en tijd: Dinsdag 9.00 - 10.00 /  
19.30 - 20.30 uur en woensdag 19.30 - 20.30  
uur. 'Aangepast' donderdag 13.45 - 14.45 uur  
Kosten per jaar: € 130,-

#### COUNTRY LINE DANCE

Dag en tijd: Donderdag 12.30 - 13.00 /  
13.00 - 14.00 / 14.15 - 15.15 uur  
Kosten per jaar: € 85,-

#### DANCE MIX / ZUMBA

Dag en tijd: Vrijdag 12.00 - 13.00 /  
13.00 - 14.00 uur  
Kosten per jaar: € 110,-

#### WANDELGROEP

Dag en tijd: Woensdag 9.30 - 11.00 uur  
Kosten: Geen



### MUZIEK

#### ACCORDEON

Dag en tijd: Vrijdag 9.30 - 10.30 uur  
Kosten per jaar: € 60,-

#### GITAAR

Dag en tijd: Vrijdag 9.00 - 10.00 /  
10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00 uur  
Kosten per jaar: € 150,-

#### OPERA- EN OPERETTEKOOR

Dag en tijd: Vrijdag 14.30 - 16.30 uur  
Kosten per jaar: € 90,-

### CREATIEF

#### SCHILDEREN

Dag en tijd: Dinsdag 13.30 - 15.30 uur en  
woensdag 10.00 - 12.00 / 19.00 - 21.00 uur  
Kosten per jaar: € 95,-

#### HANDWERKEN

Kaarten maken / Naaien  
Dag en tijd: Woensdag 13.30 - 15.30 uur  
Kosten: Geen

### SPEL

#### KOERSBAL

Dag en tijd: Maandag 9.30 - 11.30 uur  
Vrijdag 9.30 - 11.30 uur  
Kosten per jaar: € 65,-

#### BRIDGE

Dag en tijd: Maandag 12.45 - 16.00 uur  
Donderdag 9.30 - 12.00 uur  
Kosten per jaar: € 70,-

#### JEU DE BOULES

Dag en tijd: Maandag en woensdag  
13.30 - 15.30 uur  
Kosten per jaar: € 40,-

### **BILJART**

Dag en tijd: Maandag en dinsdag 9.00 - 12.00 uur. Elke middag 12.45 - 16.00 uur  
Kosten per jaar: € 90,-

### **SCRABBLE**

Dag en tijd: Dinsdag 13.30 - 15.45 uur  
Kosten per jaar: € 60,-

## **OVERIGE ACTIVITEITEN**

### **REPAIR CAFE**

Dag en tijd: Elke 3e zaterdag van de maand 12.30 - 15.30 uur  
Kosten: Geen

## **WELZIJN BEVERWIJK**

**Wijkcentrum Prinsenhof**  
Beatrixlaan 2  
1947 AS Beverwijk

**Buurthuis Wijk aan Duin**  
Wilgenhoflaan 2c  
1944 TD Beverwijk

**Wijkpunt Oosterwijk**  
Europaplein 63-65  
1966 WC Heemskerk

### **Buurttuin Wijk aan Duin**

Vrijwilligers kunnen in de tuin terecht – informatie: [tuin@welzijnswb.nl](mailto:tuin@welzijnswb.nl) of 06-59961331.

### *Ontmoeten en eten in Wijkcentrum Prinsenhof*

Meer informatie en aanmelden via 0251 - 300300 of [tuin@welzijnswb.nl](mailto:tuin@welzijnswb.nl)

.....

### **KOFFIE INLOOP**

Dag en tijd: Woensdag 13.30 - 15.00 uur  
Kosten: Geen

### **DE ONTMOETING VOOR SENIOREN**

Koffie/thee en een activiteit  
Dag en tijd: Vrijdag 10.00 - 12.00 uur  
Kosten: € 2,-

### **PRINS(ES) AAN TAFEL**

**(2 gangen en 1 koffie/thee)**  
Dag en tijd: Vrijdag 12.00 uur  
(vooraf inschrijven)  
Kosten: € 5,-



### *Ontmoeten en eten in Buurthuis Wijk aan Duin*

Meer informatie en aanmelden via Madelon van Waalwijk 0251 - 300300 of [madelon@welzijnswb.nl](mailto:madelon@welzijnswb.nl)

.....

### **DE ONTMOETING VOOR SENIOREN**

Dag en tijd: Dinsdag 10.00 - 12.00 uur  
Kosten: € 2,-

### **KOFFIEOCHTEND**

Dag en tijd: Donderdag 10.00 - 11.30 uur  
Kosten: Geen

### **EETTAFEL (warme maaltijd, 2 gangen)**

Dag en tijd: Dinsdag en vrijdag  
12.00 - 13.00 uur  
Kosten: € 5,-

## BEWEGEN VOOR OUDEREN

Voor meer informatie inzake bewegingsactiviteiten voor ouderen op alle locaties kunt u contact op nemen met Bert Kalter (buurtsportcoach), [kalter@welzijnswb.nl](mailto:kalter@welzijnswb.nl) of 06 - 33585758.

### WANDELGROEP PRINSENHOF

Dag en tijd: Dinsdag 12.45 - 13.15 uur  
Kosten: Geen (Geen koffie/thee na afloop)  
Startlocatie: **Wijkcentrum Prinsenhof**

### WANDELGROEP WIJK AAN ZEE

Dag en tijd: Maandag 10.00 - 10.45 uur  
Kosten: Geen (Koffie/thee na afloop)  
Locatie: **Dorpshuis de Moriaan**

### MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Dag en tijd: Maandag 13.00 - 13.45 uur  
Kosten: € 5,- per maand. Koffie/thee gratis  
Locatie: **Huize Nouweland in de wijk Oosterwijk**

### WANDELGROEP WIJKERBAAN

Dag en tijd: Dinsdag van 10.00 - 10.45 uur  
Kosten: Geen. Koffie/thee in café het Carillon (eigen kosten)  
Startlocatie: **Wijkerbaan, ingang Interfysio**

### SPORT EN SPEL

Dag en tijd: Dinsdag 13.30 - 14.30 uur  
Kosten: €2,50 (middels een strippenkaart)  
Koffie/thee na afloop  
Locatie: **Dorpshuis de Moriaan, Wijk aan Zee**

### MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Dag en tijd: Donderdag 10.00 - 10.45 uur  
Locatie: **Wijkerbaan, ingang Interfysio**

### MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Dag en tijd: Donderdag 13.15 - 14.00 uur  
Kosten: € 10,00 per maand.  
Na afloop koffie/thee  
Locatie: **Dorpshuis de Moriaan, Wijk aan Zee**

### BADMINTON

Dag en tijd: Vrijdag 09.30 - 11.00 uur  
Locatie: **Buurthuis Wijk aan Duin**

## SPELLEN

### KIENEN

Dag en tijd: Donderdag om de week, 20.00 uur (inloop 19.30 uur)  
Locatie: **Buurthuis Wijk aan Duin**

### BINGO

Dag en tijd: Vrijdag om de week van 14.00 - 16.00 uur  
Kosten: € 6,- per boekje  
Locatie: **Wijkcentrum Prinsenhof**

## TAALACTIVITEITEN

### TAALSPREEKUUR

Dag en tijd: Maandag 12.00 - 14.00 uur  
Locatie: **Wijkpunt Oosterwijk**

### TAAL & NAAI ATELIER

Dag en tijd: Dinsdag 09.30 - 12.00 uur  
Locatie: **Buurthuis Wijk aan Duin**

### TAAL & COMPUTERLES

Dag en tijd: Dinsdag 12.00 - 13.00 / 13.00 - 14.00 uur  
Locatie: **Buurthuis Wijk aan Duin**

### TAAL & COMPUTERLES

Dag en tijd: Woensdag 12.00 - 13.00 uur  
Locatie: **Wijkpunt Oosterwijk**

### TAALSPREEKUUR

Dag en tijd: Vrijdag 10.00 - 11.00 uur  
Locatie: **Buurthuis Wijk aan Duin**



Elke week is een divers aanbod aan taalactiviteiten op verschillende locaties in Beverwijk. Voordat u aan een activiteit deelneemt, bezoekt u eerst een Taalspreekuur. Meer informatie: Marjolein Karel 06 - 33589330 of [taalindewijk@welzijnswb.nl](mailto:taalindewijk@welzijnswb.nl).

## OVERIG

### MAATJESMIDDAG OP ZONDAG

Dag en tijd: 19 maart en 16 april van 14.00 - 16.00 uur. Een goed gesprek en/of een spel doen. Voor iedereen die sociale contacten mist en nieuwe wil opdoen. Leeftijd 18 - 100 jaar.  
Meer informatie:  
Andrea de Graaf 06 - 44595979.

### SAMEN ETEN – BUURTSOEP

Dag en tijd: Maandag eens in de 2 weken om 12.00 uur  
Aanmelden: [tuijn@welzijnswb.nl](mailto:tuijn@welzijnswb.nl)  
of 06 - 59961331.  
Kosten: € 3,-  
Locatie: **Siggy theater, Schans 8 te Beverwijk**

### AAN DE PRAAT AAN DE LEESTAFEL

Welzijn Beverwijk organiseert in samenwerking met MET Heemskerk en Bibliotheek IJmond Noord 'Aan de praat, aan de leestafel'.

#### 12 APRIL

Muzikale vertelvoorstelling 'Ze heet Hana'  
Wijkcentrum Prinsenhof, 10.30 - 12.00 uur  
Kosten: € 2,- (inclusief koffie/thee/lekkers)

#### 7 JUNI

Beleef de natuur van de kasteeltuinen en het Park Assumburg  
Bezoekerscentrum Park Assumburg  
10.30 - 12.00 uur  
Kosten: € 2,- (inclusief koffie/thee/lekkers)



## WIJK AAN ZEE

**Dorpshuis Wijk aan Zee en Sporthal de Moriaan**  
**Dorpsduinen 4, 1949 EG Wijk aan Zee**

Meer informatie en aanmelden 0251 - 374320 / [info@moriaan.nl](mailto:info@moriaan.nl)

## BEWEGING

### WANDELGROEP

Dag en tijd: Maandag 10.00 uur

### BADMINTON VERENIGING

Dag en tijd: Dinsdag 09.30 - 11.00 uur

### TAFELTENNIS/BADMINTON/KOERSBAL

Dag en tijd: Dinsdag 13.30 - 14.30 uur  
Kosten € 2,50

### BODYSHAPE

Dag en tijd: Woensdag 19.30 - 20.30 uur  
Info: [sportwaz@hotmail.com](mailto:sportwaz@hotmail.com)

### VOLLEYBAL VERENIGING

Dag en tijd: Woensdag 20.00 - 21.30 uur  
Kosten: € 3,- of lidmaatschap

### GYMNASTIEK OP DE STOEL

Dag en tijd: Donderdag 13.15 - 14.00 uur  
Kosten € 2,50

### HANDBAL VERENIGING

Dag en tijd: Dinsdag- en donderdagavond  
Voor wie: jeugd, volwassenen en senioren 55+ (walking handbal)  
Info: [handbal@svwijkaanzee.nl](mailto:handbal@svwijkaanzee.nl)



## CREATIEF

### DE SCHILDERSCLUB

Dag en tijd: Donderdag 13.30 - 16.00 uur  
Kosten: € 22,50 (12 weken)  
Info: Rien Luiken 06 - 40633093

## CULINAIR

### SENIORENMAALTIJD

Dag en tijd: Derde dinsdag van de maand  
17.00 uur. Kosten: € 12,50

## SPEL

### RUMMIKUB

Dag en tijd: Donderdag 20.00 uur  
Info: jacquelinebeekman@ziggo.nl.

### MORIAAN DARTS TOERNOOI

Dag en tijd: (vaak) Laatste zaterdag van de maand 20.00 uur. Kosten: € 5,-

### SPORT & SPEL INSTUIF VOOR JEUGD

Dag en tijd: 3x per jaar op dinsdag (vakantie)  
13.00 - 15.30 uur. Kosten: € 2,-

### KINDERDISCO

Dag en tijd: 3x per jaar op vrijdag  
Peuterspeelzaal t/m groep 4: 18.15 - 19.30 uur  
Vanaf groep 5: 20.00 - 21.30 uur  
Kosten: € 2,-

## OVERIG

### AVOND4DAAGSE WIJK AAN ZEE

Dag en tijd: 6 t/m 9 juni 2023 vanaf 18.00 uur



---

## CENTRUM VOOR DE KUNSTEN BEVERWIJK

Kerkplein 3, 1941 HD Beverwijk

info@centrumvoordekunstenbeverwijk.nl

0251 227 673

www.centrumvoordekunstenbeverwijk.nl

## KUNST DOOR DE BRIEVENBUS

### OM DE WEEK EEN CADEAUTJE OM HELEMAAL VROLIJK VAN TE WORDEN

Kunst door de brievenbus, gun jezelf dat plezier! Het Centrum voor de Kunsten Beverwijk zoekt ouderen die van een creatieve uitdaging houden. Kunst maken vergroot bovendien het welzijn van mensen en brengt mensen samen. Al nieuwsgierig geworden? Bij Kunst door de Brievenbus krijg je iedere 14 dagen een tekenopdracht thuis gestuurd. Deze opdrachten maak je met pen, potlood of ander creatief materiaal dat je van het Centrum voor de Kunsten Beverwijk krijgt. Je kunt de opdrachten zelfstandig doen of samen met een maatje. Als je niet zo 1-2-3 iemand weet,

koppelt het Centrum je desgewenst aan iemand uit de buurt. Als je klaar bent met de opdracht, stuur je per mail een foto van je tekening terug. Een van de professionele beeldend kunstenaars van het Centrum geeft dan een persoonlijke reactie op je tekening waarmee je in de volgende opdracht verder kunt. Deelname is gratis. Na de eerste zes opdrachten kun je de volgende serie aanvragen. Meld je aan via [www.centrumvoordekunstenbeverwijk.nl/met-zorg-welzijn/kunst-door-de-brievenbus](http://www.centrumvoordekunstenbeverwijk.nl/met-zorg-welzijn/kunst-door-de-brievenbus) of bel naar 0251 - 227673.

*Kunst door de Brievenbus wordt mogelijk gemaakt door het Lang Leve Kunst Fonds.*

## OVERIGE AANBIEDERS VAN ACTIVITEITEN

### BEWEGING VOOR LIEFHEBBERS

#### VOLLEYBAL

(recreatief, gemixt dames/heren)

Doelgroep 60+

Dag en tijd: Elke donderdag t/m april 2023  
van 9.00 - 11.00 uur.

Locatie: Sporthal Beverwijk, Van Loenenlaan 1  
te Beverwijk, 0251 - 234447

Kosten: € 2,50

### SOCIAAL TEAM BEVERWIJK

#### KOFFIE-INLOOP VOOR VROUWEN

Dag en tijd: Elke woensdag 9.00 - 11.00 uur

Locatie: Leger des Heils, Geysendorfferlaan 4  
te Beverwijk. Gratis.

Contact: Mercedes González Acosta

Sociaal team Beverwijk 06-55488887 of  
m.gonzalez@sociaalteambeverwijk.nl.

## MAATJEZ - CENTRUM VOOR MANTELZORG

**Wilgenhoflaan 2c, 1944 TD Beverwijk**

Telefoon 088 - 9957788

Voor informatie en aanmelding [www.maatzjez.nl](http://www.maatzjez.nl) of [info@maatzjez.nl](mailto:info@maatzjez.nl)

## BEWEGING

#### MANTELZORGWANDELING OCHTEND

Wandeling voor mantelzorgers uit Beverwijk,  
Heemskerk, Castricum en Uitgeest

Data: 16 maart en 25 mei 2023  
van 10.30 - 12.00 uur. Gratis.

Locatie: zie website of bel 088 - 9957788

#### MANTELZORGWANDELING MIDDAG

Data: 20 april en 15 juni 2023  
van 13.30 - 15.00 uur. Gratis.

Locatie: zie website of bel 088 - 9957788

#### SPORTEN

Een serie van 15 ontspannings-/sportlessen  
voor mantelzorgers. Na de les van een uur,  
gezellig samen zijn met koffie/thee.

Daarbij is een consultant van MaatjeZ  
aanwezig voor vragen.

Data: 15 dinsdagen vanaf mei  
van 12.00 - 13.30 uur.

Kosten: gratis én verplicht aanmelden via  
088 - 9957788

Locatie: **Fit4you2, Beneluxlaan 205-207 te  
Heemskerk**



## CREATIEF

#### CREATIEVE ACTIVITEIT

MaatjeZ organiseert creatieve activiteiten  
voor mantelzorgers. Interesse? Kom langs en  
doe mee!

Data: 11 maart, 13 mei, 17 juni en 15 juli van  
10.00 - 12.00 uur

Kosten: 2,50

Locatie: **Kop van WaZ, Voorstraat 12 te  
Wijk aan Zee**

## JONGE MANTELZORGERS

### ACTIVITEITENGROEP JONGE MANTELZORGERS VANAF 12 JAAR

Een gezellig avond voor jonge mantelzorgers uit de regio. Neem een vriend(in) mee!  
Data: vrijdag 14 april, 26 mei en 23 juni van 19.00 - 21.00 uur. Gratis.  
Locatie en aanmelden: [www.maatjez.nl](http://www.maatjez.nl).



## OVERIG

### VROUWEN VOOR ELKAAR: thema ochtend

Allerlei thema's voor mantelzorgers over het beter volhouden van de zorg.  
Data: woensdag 11 maart, 12 april, 10 mei, 14 juni en 12 juli van 9.30 - 11.00 uur. Gratis.  
Locatie: Buurthuis Wijk aan Duin, Wilgenhoflaan 2c te Beverwijk.  
Meer info en aanmelden [www.maatjez.nl](http://www.maatjez.nl).

Data: woensdag 8 maart, 12 april, 10 mei, 14 juni en 12 juli van 13.00 - 14.00 uur. Gratis.  
Locatie: Wijkpunt Oosterwijk, Europaplein 63-65 te Heemskerk.

### INLOOFSPREEKUUR VOOR MANTELZORGERS

Voor al uw vragen over mantelzorg of gewoon voor een praatje. Wij denken mee over passende hulp of in contact komen met andere mantelzorgers.

## BIBLIOTHEEK IJMOND NOORD

### LEESKRING VOOR VOLWASSENEN

Elke dinsdag voor Anderstaligen van 11.00 en 12.15 uur. Elke dinsdag voor Nederlandse mensen die lezen lastig vinden om 16.30 uur.  
Locatie: In de Bibliotheek, Kerkplein 5 te Beverwijk. Gratis. Meer informatie via 0251 - 228591 of [taalhuis@objimond.nl](mailto:taalhuis@objimond.nl).

## INFO & AANMELDPUNT

### SOCIAAL TEAM BEVERWIJK

Wilt u hulp/ondersteuning bij het vinden van een passende activiteit of heeft u andere vragen op het terrein van wonen, financiën, gezondheid, opvoeding, onderwijs, dagbesteding, etc:  
Sociaal team Beverwijk -  
Info en Aanmeldpunt 0251 - 508050.  
[info@sociaalteambeverwijk.nl](mailto:info@sociaalteambeverwijk.nl)  
[www.sociaalteambeverwijk.nl](http://www.sociaalteambeverwijk.nl).

**SOCIAAL**  
**team**  
BEVERWIJK

**wel**  
**zijn**  
BEVERWIJK

## MAATJESPROJECT

Voelt u zich alleen en heeft u behoefte om gezellig 1 op 1 een spelletje met iemand te doen, te wandelen of samen koffie te drinken en een goed gesprek te hebben? Dan kunt u contact opnemen met Andrea de Graaf van het Maatjesproject van Welzijn Beverwijk. Zij gaat voor u op zoek naar een geschikt maatje. Mail naar [degraaf@welzijnsbw.nl](mailto:degraaf@welzijnsbw.nl) of bel 06 - 44595979.



Dit overzicht is opgesteld in nauwe samenspraak met de aanbieders van activiteiten. Als u vragen heeft over dit overzicht kunt u contact opnemen met Hans Bruin van Welzijn Beverwijk, [bruin@welzijnsbw.nl](mailto:bruin@welzijnsbw.nl).

gemeente  
beverwijk



**INFORMATIE VOOR INWONERS**

[WWW.BEVERWIJK.NL](http://WWW.BEVERWIJK.NL)