

## Informatiepunt Digitale Overheid

### Gratis handige folder 'Hoe veilig bent u op internet?'

'Criminelen worden steeds slimmer. Ze maken ook gebruik van computers en internet. Zorg dat u ze te slim af bent! Hebt u vragen over computers en het internet? Ga dan naar het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de Bibliotheek.' Aldus de gratis nieuwe folder Hoe veilig ben je op internet? Daarin zit ook een pasje met handige tips dat u bij uw andere pasjes kunt bewaren. U kunt de folder ophalen bij het informatiebureau in de Bibliotheek.

### Heeft u vragen over de digitale overheid?

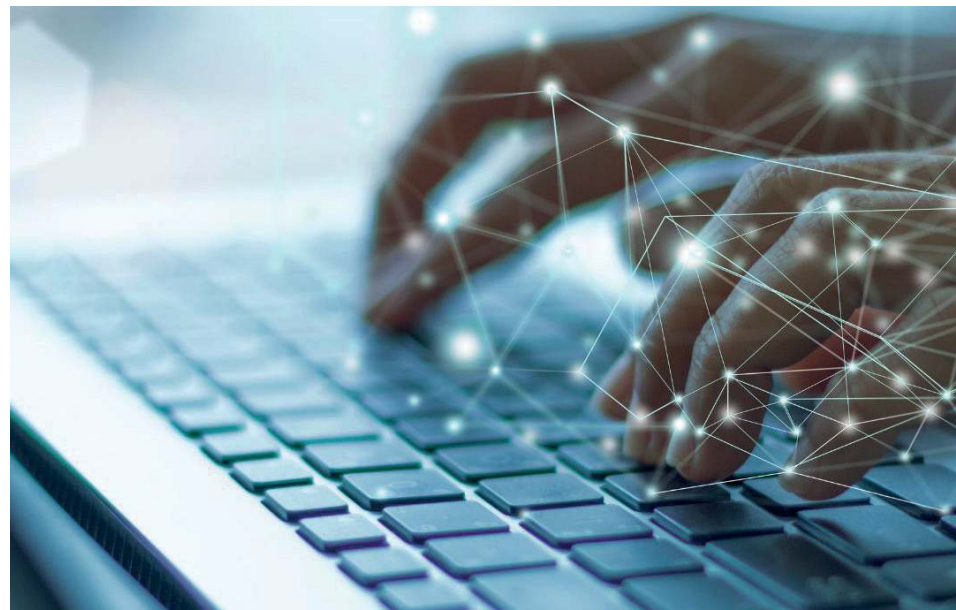
Tegenwoordig kunt u van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal.

Veel mensen vinden dit lastig. Kunt u daarbij wel wat gratis hulp gebruiken? Of kent u iemand die hulp nodig heeft bij het digitaal regelen van zaken op websites van de overheid? Bij het IDO kunt u onder meer terecht met vragen over DigiD, belasting en toeslagen, zorg, uitkeringen, uw rijbewijs en het betalen van verkeersboetes.

### Wanneer en bereikbaarheid

U kunt bij het IDO terecht van maandag tot en met vrijdag van 13.00 - 17.00 uur en op zaterdag van 11.00 - 16.00 uur. En via het telefonisch spreekuur op woensdag tussen 11.00 - 13.00 uur.

U kunt het IDO bereiken op 06 34484638 (ook via Whatsapp). Of stuur een e-mail naar [ido@objimond.nl](mailto:ido@objimond.nl).



## De Stut in beweging

Ontmoetingscentrum De Stut staat ook in 2023 weer voor u klaar met een gevarieerd aanbod aan activiteiten en cursussen. Ook bewegingsactiviteiten zijn populair, zoals partnernervrij stijldansen: La Blast, de leukste manier van sporten! Lekker dansen op steeds andere muziek, je werkt aan je conditie en leert ook nog dansen. Een aanrader! Of kom meedoen met Fifty-fit. Onder de bezielende leiding van onze docent werkt u aan uw conditie, doet wat aan aerobic, oefent met gewichten en eindigt met cooling down of spelvorm.

Wilt u meedoen of wilt u meer informatie over het totale aanbod? Kom langs bij de balie van De Stut, Maasstraat 3 te Heemskerk of kijk op [www.destut.nl](http://www.destut.nl). U bent van harte welkom!

## Digitale lessen en lezingen bij Seniorweb

Seniorweb IJmond heeft (nieuwe) activiteiten gepland met als doel mensen digitaal vaardiger te maken. Zo is er elke tweede woensdag van de maand een lezing in de Stut en zijn er kortlopende workshops van twee keer over allerlei onderwerpen.

### Lezing in de Stut, Maasstraat 3 Heemskerk

woensdag 8 februari om 14.00 uur:  
Veilig internetten.

### Workshops in Beverwijk

Bibliotheek (zaal Betje Wolff).  
Donderdag 10.00 - 12.00 uur.

#### Start op donderdag 9 februari:

Workshop Samsung smartphone;  
twee donderdagen.

€ 15,-. Eigen smartphone meenemen.

#### Start op donderdag 23 februari:

Workshop What's App;  
twee donderdagen.

€ 15,-. Eigen smartphone meenemen.

### Aanmelden

U kunt zich aanmelden via [www.seniorweb-ijmond.nl](http://www.seniorweb-ijmond.nl). Klik op 'contact' voor uw gegevens. Er liggen ook aanmeldingsformulieren klaar bij de bibliotheken van Beverwijk en Heemskerk. U betaalt bij de eerste les aan de cursusleider (via pin of contant). Wij kijken uit naar uw komst.



## Alzheimer Trefpunten in De Stut

Alzheimer Nederland afdeling Midden-Kennemerland organiseert Alzheimer Trefpunten in Ontmoetingscentrum De Stut (Maasstraat 3 te Heemskerk). De Trefpunten zijn elke 2e dinsdag van de maand van 19.30 - 21.00 uur voor mensen met dementie en mantelzorgers van mensen met dementie. Op elk Trefpunt vertelt een gast spreker over het thema van de avond en is er tijd voor

contact met lotgenoten. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

### Trefpunt 14 februari

Op dinsdag 14 februari staat het onderwerp 'Leren omgaan met veranderd gedrag' op de agenda. De Video Interventie Ouderenzorg, een nieuwe methode die mensen helpt in de omgang met veranderd gedrag, wordt getoond en besproken.

## Info & Aanmeldpunt Sociaal team Beverwijk

### Waar kunnen wij u mee helpen?

Voor al uw vragen op het gebied van geld, inkomen, wonen, zorg en welzijn kunt u terecht bij het Info & Aanmeldpunt van het Sociaal team Beverwijk. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij het lezen of het goed begrijpen van een brief. Maar ook het ordenen van uw administratie. Met vragen over zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen of mantelzorgondersteuning kunt u hier ook terecht. En als u een leuk idee heeft voor de buurt en daarbij wat hulp kunt gebruiken, kom langs of neem contact op via het Info & Aanmeldpunt van het Sociaal team Beverwijk.

Het Info & Aanmeldpunt is een samenwerking tussen het Sociaal team, MEE & de Wering en Socius Maatschappelijk Dienstverleners. Meer informatie [www.sociaalteambeverwijk.nl](http://www.sociaalteambeverwijk.nl).

## Info & Aanmeldpunt

## AGENDA UITGELICHT

### De Stut

02/02 en 16/02 Vaccinatie GGD  
13.00 - 16.00 uur zonder afspraak

03/02 en 17/02 Keezbord  
13.30 - 16.00 uur € 1,50

Elke 2e en 4e vrijdag Erfrechtloket  
12.00 - 16.00 uur gratis inloop

Elke maandag en donderdag  
Jeu de boules 13.30 - 15.30 uur buiten

### Paviljoen Westerhout

Elke donderdag Tai Chi zittend  
14.00 - 15.00 uur

Elke vrijdag Dance Mix  
13.00 - 14.00 uur

Elke vrijdag Opera- en Operettekoor  
14.30 - 16.30 uur

18/02 Repair Café 12.30 - 15.30 uur

### PlusBus

Aanmelden via 0251 - 222222

07/02 Lady's Day modepresentaties  
Van der Klooster mode  
9.00 - 15.45 uur € 19,00

08/02 Duinvermaak Bergen,  
pannenkoeken eten  
11.00 - 15.00 uur € 25,00

09/02 The African Mamas  
Kennemer Theater  
18.45 - 23.00 uur € 35,50

21/02 Aviodrome  
10.30 - 17.00 uur € 39,00

22/02 Abdij van Egmond  
12.15 - 16.30 uur € 23,00

### Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 [www.beverwijk.nl](http://www.beverwijk.nl)

### Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 [www.socius-md.nl](http://www.socius-md.nl)

### Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591

[www.bibliotheekijmondnoord.nl](http://www.bibliotheekijmondnoord.nl)

### Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 [www.welzijnsweb.nl](http://www.welzijnsweb.nl)

### Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 [www.destut.nl](http://www.destut.nl)

### Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 [www.paviljoenwesterhout.nl](http://www.paviljoenwesterhout.nl)

### Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

### ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 [www.vivazorggroep.nl](http://www.vivazorggroep.nl)

### Steunpunt Vrijwilligers Beverwijk

T 0251 300333 [vrijwilligerspunt@welzijnsweb.nl](mailto:vrijwilligerspunt@welzijnsweb.nl)

### Seniorenvereniging Beverwijk/ Wijk aan Zee

T 0251 241273

### KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord T 0251 237670