

.....

ACTIVITEITEN WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN

.....

EDITIE 3 – NAJAAR 2022



INFORMATIE VOOR INWONERS
WWW.BEVERWIJK.NL

**gemeente
beverwijk**



ACTIVITEITEN, WORKSHOPS & SPORTIEVE BEZIGHEDEN 2022

De gemeente Beverwijk kent een uitgebreid aanbod van activiteiten voor inwoners. Sportieve, creatieve, culturele en gezellige activiteiten. Maar ook samen eten en wandelen. Alles overzichtelijk bij elkaar in deze bijlage. Voor u om te bewaren. Dit jaar verschijnt het overzicht elk kwartaal in De Beverwijker.

Doet u mee?

Wilt u graag meedoen, maar heeft u te weinig geld?

In Nederland hebben ruim 1 miljoen mensen geen geld om te sporten, of om deel te nemen aan culturele activiteiten. Behoort u tot die groep? Dan betaalt het Volwassenenfonds de contributie en/of materialen voor de activiteit van uw keuze.

Zie voor meer informatie en de voorwaarden:
www.volwassenenfonds.nl/deelnemers/beverwijk



ONTMOETINGSCENTRUM DE STUT

Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk

Voor informatie over en aanmelding van alle onderstaande activiteiten kunt u contact opnemen met 0251-248648 / www.destut.nl

BEWEGING

TAFELTENNIS

Dag en tijd: Maandag 9.30 - 11.30 uur
Kosten: € 50,-

AZIATISCHE BEWEGINGSLEER

Dag en tijd: Maandag 12.00 - 13.00 /
13.00 - 14.00 uur
Kosten: € 105,-

DANS JE FIT

Dag en tijd: Maandag 14.15 - 15.15 uur
Kosten: € 95,-

JEU DE BOULES

Dag en tijd: Maandag en donderdag
13.30 - 15.30 uur
Kosten: € 55,-

GYMNASTIEK OP DE STOEL

Dag en tijd: Dinsdag 12.45 - 13.15 uur
Kosten: € 45,-

FIFTY FIT

Dag en tijd: Dinsdag 13.30 - 14.30 /
14.30 - 15.30 uur
Kosten: € 105,-

KEEP FIT 55+

Dag en tijd: Dinsdag 15.30 - 16.30 uur
Kosten: € 105,-

YOGA

Dag en tijd: Woensdag 9.00 - 10.00 /
10.15 - 11.15 / 11.30 - 12.30 uur
Vrijdag 8.45 - 9.45 / 10.15 - 11.15 uur
Kosten: € 125,-

QIGONG EN TAI CHI

Dag en tijd: Donderdag 13.15 - 14.15 uur
Kosten: € 85,-

LA BLAST

Dag en tijd: Donderdag 14.30 - 15.15 uur
Kosten: € 95,-

STIJLDANSEN

Dag en tijd: Donderdag 15.30 - 16.30 uur
Kosten: € 95,-

CREATIEF

QUILT BEE

Dag en tijd: 1e en 3e maandag van de maand
13.30 - 15.30 uur
Kosten: € 25,-

CREATIEF KAARTEN MAKEN

Dag en tijd: Woensdag, oneven weken
9.30 - 11.30 uur
Kosten: € 45,-

TEKENEN NAAR WAARNEMING

Dag en tijd: 14 september t/m 23 november
Woensdag, oneven weken, 13.30 - 15.30 uur
Kosten: € 55,-

TOVEREN MET TEXTIEL

Dag en tijd: Woensdag, even weken,
10.30 - 12.00 uur
Kosten: € 65,-

BETER FOTOGRAFEREN

Dag en tijd: 7 september t/m 14 december
Woensdag, even weken, 13.30 - 15.30 uur
Kosten: € 75,-

TEKENEN EN SCHILDEREN

Dag en tijd: Donderdag 9.30 - 10.30 /
11.30 - 12.30 uur
Kosten: € 150,-

CREA GROEP

Dag en tijd: Donderdag, even weken,
13.30 - 15.30 uur
Kosten: € 45,-

MUZIEK

STUTENENSEMBLE

Dag en tijd: Dinsdag 9.30 - 11.30 uur
Kosten: € 155,-

STUTKOOR

Dag en tijd: Donderdag 10.30 - 11.45 uur
Kosten: € 80,-





MATINEE OP ZONDAG

Dag en tijd: Zondag 20 november
14.00 - 16.00 uur
Kosten: € 6,00

SPEL(LEN)

BRIDGE 1E JAAR

Dag en tijd: 5 september t/m 15 mei
Maandag 13.30 - 15.30 uur
Kosten: € 130,-

BRIDGE 2E JAAR + 2E JAAR VERLENGD

Dag en tijd: 6 september t/m 16 mei
Dinsdag 11.45 - 13.45 / 14.00 - 16.00 uur
Kosten: € 130,-

BRIDGE OPFRISCURSUS

Dag en tijd: 24 november t/m 16 februari
Donderdag 14.00 - 16.00 uur
Kosten: € 40,-

JEU DE BOULES

Dag en tijd: Maandag 13.30 - 15.30 /
donderdag 13.30 - 15.30 uur
Kosten: € 55,-

KLAVERJASSEN

Dag en tijd: Woensdag 13.00 - 16.00 uur
Kosten: € 70,-

KIENEN

Dag en tijd: Woensdag 13.00 - 16.00 uur
Kosten: € 7,50 per 3 ronden

COMPETITIE BRIDGE

Dag en tijd: Vrijdag 13.00 - 16.30 uur
Kosten: € 55,-

KEEZBORD

Dag en tijd: 1e en 3e vrijdag van de maand
13.30 - 16.00 uur
Kosten: € 1,50

TAAL

ENGELSE CONVERSATIE

Dag en tijd: Dinsdag 11.00 - 12.30 uur
Kosten: € 110,-

FRANSE CONVERSATIE

Dag en tijd: Donderdag 8.45 - 10.15 uur
Kosten: € 110,-

DUITSE CONVERSATIE

Dag en tijd: Donderdag, oneven weken,
13.30 - 15.00 uur
Kosten: € 55,-

SPAANSE CONVERSATIE

Dag en tijd: Vrijdag 9.00 - 10.30 uur
Kosten: € 110,-

TAALCARROUSEL

Dag en tijd: Woensdag 8.45 - 10.15 uur
Kosten: € 1,00

OVERIGE ACTIVITEITEN

LEESGROEP

Samen met een boek op maandag
2e maandag van de maand 10.00 - 11.30 uur
Kosten: € 40,-

LEESGROEP BOEKENSTEUN

Laatste dinsdag van de maand 9.15 - 10.45 uur
Kosten: € 40,-

KUNSTGESCHIEDENIS

Dag en tijd: Donderdag 6 oktober t/m
10 november 13.30 - 15.30 uur
Kosten: € 75,-

KOFFIE PLUS

Maandag t/m vrijdag 9.30 - 15.30 uur

STUTLUNCH OP ZONDAG

Dag en tijd: Laatste zondag van de maand
13.00 - 16.00 uur
Kosten: € 5,-

KOFFIEMOMENT MET GOED GESPREK

Dag en tijd: Laatste maandag van de maand
10.00 - 12.00 uur
Kosten: Koffie € 1,30 / Thee € 1,20

PAVILJOEN WESTERHOUT

Westerhoutplein 3, 1943 AA Beverwijk

Voor informatie over en aanmelding van alle onderstaande activiteiten kunt u contact opnemen met 0251 - 228624 / pav.westerhout@kpnmail.nl

BEWEGEN

GYM / KEEP FIT

Dag en tijd: Dinsdag 9.00 - 10.00 /
10.15 - 11.15 / 11.15 - 12.15 uur
Kosten per jaar: € 85,-

YOGA

Dag en tijd: Maandag 19.00 - 20.00 /
20.00 - 21.00 uur. Woensdag 10.30 - 11.30
uur. Donderdag 9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00 /
11.00 - 12.00 uur
Kosten per jaar: € 85,-

COGNITIEVE FITNESS

Dag en tijd: Dinsdag 16.00 - 17.30 uur en
zaterdag 9.30 - 11.00 uur
Kosten: € 130,- voor 16x

TAI CHI

Dag en tijd: Woensdag 9.00 - 10.00 /
19.30 - 20.30 uur
'aangepast' donderdag 13.45 - 14.45 uur
Kosten per jaar: € 130,-

COUNTRY LINE DANCE

Dag en tijd: Donderdag 12.30 - 13.00 /
13.00 - 14.00 / 14.15 - 15.15 uur
Kosten per jaar: € 85,-

DANCE MIX / ZUMBA

Dag en tijd: Vrijdag 12.00 - 13.00 /
13.00 - 14.00 uur
Kosten per jaar: € 110,-

WANDELGROEP

Dag en tijd: Woensdag 9.30 - 11.00 uur
Kosten: Geen



MUZIEK

ACCORDEON

Dag en tijd: Vrijdag 9.30 - 10.30 uur
Kosten per jaar: € 60,-

GITAAR

Dag en tijd: Vrijdag 9.00 - 10.00 /
10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00 uur
Kosten per jaar: € 150,-

OPERA- EN OPERETTEKOOR

Dag en tijd: Vrijdag 14.30 - 16.30 uur
Kosten per jaar: € 90,-

SPEL

KOERSBAL

Dag en tijd: Maandag 9.30 - 11.30 uur
Vrijdag 9.30 - 11.30 uur
Kosten per jaar: € 65,-

BRIDGE

Dag en tijd: Maandag 12.45 - 16.00 uur
Donderdag 9.30 - 12.00 uur
Kosten per jaar: € 70,-

JEU DE BOULES

Dag en tijd: Maandag en woensdag
13.30 - 15.30 uur
Kosten per jaar: € 40,-

BILJART

Dag en tijd:
Maandag en dinsdag 9.00 - 12.00 uur
Elke middag 12.45 - 16.00 uur
Kosten per jaar: € 90,-

SCRABBLE

Dag en tijd: Dinsdag 13.30 - 15.45 uur
Kosten per jaar: € 60,-

WELZIJN BEVERWIJK

Wijkcentrum Prinsenhof
Beatrixlaan 2
1947 AS Beverwijk

Buurthuis Wijk aan Duin
Wilgenhoflaan 2c
1944 TD Beverwijk

Wijkpunt Oosterwijk
Europaplein 63-65
1966 WC Heemskerk

Buurttuin Wijk aan Duin

Vrijwilligers kunnen in de tuin terecht – informatie: tuin@welzijnswb.nl

Uitstapjes met de “Wijk-Uit” PlusBus

Het maandprogramma is verkrijgbaar aan de balie van Wijkcentrum Prinsenhof op werkdagen van 09.00 - 13.00 uur

Ontmoeten en eten in Wijkcentrum Prinsenhof

Voor meer informatie over onderstaande activiteiten of inschrijven, kunt u contact opnemen met 0251 - 300300 op werkdagen van 09.00 - 13.00 uur

ONTMOETINGSOCHTEND VOOR SENIOREN

Koffie/thee en spelletjes
Dag en tijd: Dinsdag 09.30 - 11.30 uur
Kosten: € 2,-

KOFFIE INLOOP

Dag en tijd: Woensdag 13.30 - 15.00 uur
Kosten: geen

DE ONTMOETING VOOR SENIOREN

Koffie/thee en een activiteit
Dag en tijd: Vrijdag 10.00 - 12.00 uur
Kosten: € 2,-

SAMEN ETEN - EETTAFEL (2 gangen)

Dag en tijd: Dinsdag 12.00 uur
(vooraf inschrijven)
Kosten: € 5,-

SAMEN ETEN - EETTAFEL (3 gangen)

Dag en tijd: 3e donderdag van de maand
12.00 uur (vooraf inschrijven)
Kosten: € 7,50

PRINS(ES) AAN TAFEL (2 gangen en koffie/thee)

Dag en tijd: Vrijdag 12.00 uur
(vooraf inschrijven)
Kosten: € 5,-



Ontmoeten en eten in Buurthuis Wijk aan Duin

Voor informatie over onderstaande activiteiten, kunt u contact opnemen met Madelon van Waalwijk van Doorn, 0251 - 300300 / madelon@welzijnswb.nl

DE ONTMOETING VOOR SENIOREN

Dag en tijd: Dinsdag 10.00 - 12.00 uur
Kosten: € 2,-

EETTAFEL (warme maaltijd, 2 gangen)

Dag en tijd:
Dinsdag en vrijdag 12.00 - 13.00 uur
Kosten: € 4,-

KOFFIEOCHTEND

Dag en tijd: Donderdag 10.00 - 11.30 uur
Kosten: Geen

KOFFIEMIDDAG

Dag en tijd: Woensdag 13.30 - 15.00 uur
Kosten: Geen

BEWEGEN

Voor meer informatie inzake bewegingsactiviteiten voor ouderen op alle locaties kunt u contact op nemen met Bert Kalter (Buurtsportcoach)
Tel: 06 - 33585758 / kalter@welzijnswb.nl

WANDELGROEP PRINSENHOF

Dag en tijd: Dinsdag 12.45 - 13.15 uur
Startlocatie: Wijkcentrum Prinsenhof

“MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN” (Blijf Vitaal)

Dag en tijd: Donderdag van 09.00 - 09.45 uur
Locatie: Buurthuis Wijk aan Duin

NEW ENERGY GYM

Dag en tijd: Maandag 09.00 - 11.00 uur
Locatie: Wijkcentrum Prinsenhof

WANDELGROEP WIJKERBAAN

Dag en tijd: Dinsdag van 10.00 - 10.45 uur
(koffie/thee na)
Startlocatie: Interfysio Wijkerbaan

“MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN”

Dag en tijd: Donderdag 10.00 - 10.45 uur
Locatie: Interfysio Wijkerbaan

“MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN”

Dag en tijd: Maandag 13.00 - 13.45 uur
Locatie: Huize Nouweland in de wijk Oosterwijk
(start o.v.b.h. maandag 10 oktober)



SPELLEN

KIENEN

Dag en tijd: Donderdag v.a. 8 september
(om de week), 20.00 uur (inloop 19.30 uur)
Locatie: Buurthuis Wijk aan Duin

BINGO

Dag en tijd: Vrijdag om de week van
14.00 - 16.00 uur (inloop 13.45 uur)
Kosten: € 6,- per boekje (tussenronde € 2,-)
Locatie: Wijkcentrum Prinsenhof

KLAVERJASSEN

Dag en tijd: Donderdag 15 september,
13 oktober, 27 oktober, 10 november,
24 november, 8 december en 22 december
2022.
Kosten: € 3,-
Locatie: Buurthuis Wijk aan Duin
Inloop vanaf 19.30 uur. Graag vooraf
aanmelden bij de balie (in de ochtenden)

TAALACTIVITEITEN

TAALSPREEKUUR

Dag en tijd: Maandag 12.00 - 14.00 uur
Locatie: Wijkpunt Oosterwijk

TAAL & NAAI ATELIER

Dag en tijd: Dinsdag 10:00 - 12:00 uur
Locatie: Buurthuis Wijk aan Duin

TAAL & COMPUTERLES

Dag en tijd: Dinsdag 12.00 - 13.00 /
13.00 - 14.00 uur
Locatie: Buurthuis Wijk aan Duin

COMPUTER & TAALLES

Dag en tijd: Woensdag 12:00 - 13:00 uur
Locatie: Wijkpunt Oosterwijk

TAALSPREEKUUR

Dag en tijd: Vrijdag 10.00 - 11.00 uur
Locatie: Buurthuis Wijk aan Duin

Divers aanbod aan taalactiviteiten op verschillende locaties in Beverwijk. Meer informatie bij Marjolein Karel, tel: 06 - 33589330 of taalindewijk@welzijnswb.nl

GEZONDHEIDSCENTRUM BROEKPOLDER

Steenhouwerskwartier 29, 1967 KD Heemskerk

HAAK & BREICAFE

Dag en tijd: Dinsdag 09.00 - 11.00 uur

OPEN ATELIER

Dag en tijd: Donderdag 10.00 - 12.00 uur



WIJK AAN ZEE

Dorpshuis Wijk aan Zee en Sporthal de Moriaan

Dorpsduinen 4, 1949 EG Wijk aan Zee

0251 - 374320 / info@moriaan.nl

SPELLEN

BRIDGECLUB SEAWIJK

Dag en tijd: Maandag 13.30 - 17.00 uur

RUMMIKUB 'De Zandloper'

Kennismaken is gratis

Dag en tijd: Donderdag 20.00 uur

Aanmelden bij jacquelinebeekman@ziggo.nl

MORIAAN DARTS

Kosten € 5,-

Dag en tijd: Een keer per maand op zaterdag

een 501 toernooi (datum zie website)

20.00 uur, inschrijven vanaf 19.00 uur

BEWEGING

WANDELEN in Wijk aan Zee met buurtsportcoach Bert

Dag en tijd: Maandag 10.00 - 10.45 uur

(+ koffie/thee)

Aanmelden bij kalter@welzijnswb.nl

KOERSBAL, TAFELTENNIS en meer

Dag en tijd: Dinsdag 13.30 - 14.30 uur

Aanmelden bij kalter@welzijnswb.nl

STOELGYM o.l.v. buurtsportcoach Bert

Dag en tijd: Donderdag 13.15 - 14.00 uur

Aanmelden bij kalter@welzijnswb.nl

BODYSHAPE met Inge, lekker bewegen op muziek

Kom gratis kennismaken

Dag en tijd: Dinsdag 19.30 - 20.30 uur

Aanmelden bij ingedesnajer@casema.nl

YOGA EN PILATES, onder leiding van Erieka

Kosten € 2,50 (4-strippenkaart € 10,-)

Dag en tijd: Vrijdag 11.15 - 12.15 uur

BADMINTON op recreatief niveau

Dag en tijd: Dinsdag 9.30 - 11.00 uur

Kom gratis kennismaken

CREATIEF/MUZIKAAL

SCHILDERCLUB Wijk aan Zee

Kom gratis kennismaken

Dag en tijd: Donderdag 13.30 - 16.00 uur

(29 sep tot 15 dec)

Aanmelden bij Rien Luiken 06 - 40633093

VRIJUIT ZINGEN met Wim Duin

Kosten: nog niet bekend

Dag en tijd: Maandag 20.00 - 22.00 uur

<http://korenduin.nl/vrijuit-zingen>

KERSTKOOR met Wim Duin

Dag en tijd: Donderdag 20.00 - 22.00 uur

September t/m december

<http://korenduin.nl>

OVERIGE ACTIVITEITEN

AFRA'S MAALTIJD

Dag en tijd: 3e dinsdag van de maand,

vanaf 17.00 uur

Kosten € 11,- + consumpties

WIJ AAN ZEE, ontmoeten voor en door dorpsgenoten

Dag en tijd: Dinsdag 14.00 - 16.30 uur

MOEDIGE MOEDERS

Dag en tijd: 1e en 3e donderdag van de maand

19.30 - 22.00 uur

AUDIOCLUB VELSEN

Kosten: nog onbekend

Dag en tijd: Elke 3e woensdag 20.00 uur

Aanmelden bij info@audioclubvelsen.nl

STEUNPUNT VRIJWILLIGE INZET

Voor alle vragen en antwoorden over

vrijwilligerswerk

Dag en tijd:

Elke dinsdag, van 09.00 – 13.00 uur

DORPSRAAD WIJK AAN ZEE

Dag en tijd: Elke 2e woensdag van de maand

20.00 uur



OVERIGE AANBIEDERS VAN ACTIVITEITEN

Beweging voor liefhebbers

VOLLEYBAL (recreatief, gemixt dames/heren)

Doelgroep 60+
Dag en tijd: Vanaf donderdag 1 september t/m april 2023, 9.00 - 11.00 uur
Sporthal Beverwijk, Van Loenenlaan 1, Beverwijk, tel 0251 - 234447
Kosten: € 2,50

Sociaal team Beverwijk

KOFFIE-INLOOP VOOR VROUWEN

Dag en tijd: Woensdag 9.00 - 11.00 uur
Immanuëlkerk, Olieslagerslaan 20, Beverwijk
Kosten: Geen
Contactpersoon: Mercedes González Acosta
Sociaal team Beverwijk 06 - 55488887 of
m.gonzalez@sociaalteambeverwijk.nl

MAATJEZ - CENTRUM VOOR MANTELZORG

Wilgenhoflaan 2c, 1944 TD Beverwijk

Informatie en aanmelden via 088-9957788 of info@maatjez.nl

Alle activiteiten van MaatjeZ zijn gratis. Meer informatie www.maatjez.nl

OKTOBER

4 oktober Wandelen met koffie en lunch
10.30 - 14.00 uur Buurthuis Prinsenhof

6 oktober Creatieve activiteit
10.00 - 12.00 uur Buurthuis Wijk aan Duin

12 oktober Vrouwen voor elkaar
themaachtend
9.00 uur Buurthuis Wijk aan Duin

15 oktober Creatieve activiteit
10.00 - 12.00 uur Kop van WAZ, Wijk aan Zee

20 oktober Wandelen met koffie en gesprek
13.30 - 15.00 uur locatie volgt

NOVEMBER

1 november Positieve gezondheid
Meer informatie www.maatjez.nl

3 november Creatieve mantelzorgers
10.00 - 12.00 uur Buurthuis Wijk aan Duin

7 - 12 november Week van de mantelzorgers
Meer informatie www.maatjez.nl

9 november Vrouwen voor elkaar
themaachtend
9.00 uur Buurtcentrum Wijk aan Duin

17 november Wandelen met koffie en gesprek
10.30 - 12.00 uur locatie volgt

13 november Creatieve mantelzorgers
10.00 - 12.00 uur Kop van WAZ, Wijk aan Zee

18 november Avond voor jonge
mantelzorgers
19.00 - 21.00 uur. Aanmelding bij
B. Zonneveld 06 - 19935966

24 november Bijeenkomst Odensehuis,
ontmoeting voor naasten van mensen met
dementie. Meer informatie www.maatjez.nl



DECEMBER

1 december Creatieve mantelzorgers
10.00 - 12.00 uur Buurthuis Wijk aan Duin

10 december Creatieve mantelzorgers
10.00 - 12.00 uur Kop van WAZ, Wijk aan Zee

14 december Vrouwen voor elkaar
themaachtend
9.00 - 12.00 uur Buurthuis Wijk aan Duin

15 december Wandelen met koffie en gesprek
13.30 - 15.00 uur locatie volgt

December Avond voor jonge mantelzorgers
19.00 - 21.00 uur aanmelding bij
B. Zonneveld 06 - 19935966

INFO- EN AANMELDPUNT SOCIAAL TEAM BEVERWIJK

Wilt u hulp/ondersteuning bij het vinden van een passende activiteit of heeft u andere vragen op het terrein van geldzaken, wonen, zorg, welzijn en buurtactiviteiten. We zijn in buurthuis Wijk aan Duin elke werkdag open van 9.00-13.00 uur. Kom langs op Wilgenhoflaan 2c of bel 0251 - 508050.
info@sociaalteambeverwijk.nl
www.sociaalteambeverwijk.nl

Wilt u hulp/ondersteuning bij het vinden van een passende activiteit of heeft u andere vragen op het terrein van wonen, financiën, gezondheid, opvoeding, onderwijs, dagbesteding, etc:

Sociaal team - Info en Aanmeldpunt

0251 - 50 80 50
info@sociaalteambeverwijk.nl
www.sociaalteambeverwijk.nl

BIBLIOTHEEK IJMOND NOORD

Wil jij graag lezen maar vind je dat lastig? Lees dan met anderen makkelijk te lezen boeken in een leeskring.
Dag en tijd: Dinsdag 11.00 / 12.15 / 16.30 uur
Kosten: Geen
Voor volwassenen (anderstalig/ laaggeletterden)
Meer informatie taalhuis@obijmond.nl of via telnr. 0251 - 225891



MAATJESPROJECT

Heeft u behoefte om gezellig 1 op 1 een spelletje met iemand te doen, te wandelen of gewoon een kopje koffie te drinken en een goed gesprek te hebben? Neem dan contact op met Andrea de Graaf van het Maatjesproject van Welzijn Beverwijk. Zij gaat voor u op zoek naar een geschikt maatje.
degraaf@welzijnswb.nl of via 06 - 44595979.

Dit overzicht is opgesteld in nauwe samenspraak met de aanbieders van activiteiten. Als u vragen heeft over dit overzicht kunt u contact opnemen met Hans Bruin van Welzijn Beverwijk, bruin@welzijnswb.nl

gemeente
beverwijk



INFORMATIE VOOR INWONERS

WWW.BEVERWIJK.NL